

# XL VOLTA AO ALGARVE

5.ª etapa / 5ème étape: TAVIRA / VILAMOURA - 155,8 km

23/02/2014 - Domingo / Dimanche

Concentração / Rassemblement: Clube de Ciclismo (GPS 37° 7'14.06"N / 7°38'48.54"W) - 10H00

Chegada / Arrivée: Vilamoura - Avenida Eng.º João Meireles, Edifício Atrium (GPS 37°04'58"N / 8°07'05"W)

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	!	Quilómetros de etapa / Kilomètres de l'étape			Horários de passagem / Horaire (moyenne course)		
			Parcial / Parciel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	40 km/h	42 km/h	44 km/h
	Partida Simbólica / Départ Fictif - Clube de Ciclismo					10:50	10:50	10:50
	Rua da Comunidade Lusíada							
	Rotunda à direita, para a Rua Atalaia							
	Rotunda à esquerda, para a Rua João Arias							
	Rotunda à direita, paralela à Rua 4 de Outubro							
	Cruzamento à esquerda para a Rua Primeiro de Maio							
	Em frente, na faixa direita para a Rua Dr. Marcelino Franco							
	Esquerda para a Rua Dr. Augusto Carlos Palma							
	Continua até Av. Dr. Mateus Teixeira de Azevedo							
	Rotunda à direita (1ª saída) em direção Rua Maria Piedade Vaz Baganha							
	Continua na Rua Maria Piedade Vaz Baganha							
	À direita na Rua de Santo Estevão							
	a 20 metros à esquerda para a Rua Sebastião Leiria							
	Continua na Rua Sebastião Leiria até à Rotunda							
	Rotunda à esquerda, para a Rua do Alto Cano							
80	Partida / Départ - EN125: rotunda da Vela - à direita para Vila Real de Santo António - placa "Vila Real de Santo António - 22 km"			0,0	155,8	11:00	11:00	11:00
80	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	1,8	1,8	154,0	11:02	11:02	11:02
80	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	0,6	2,4	153,4	11:03	11:03	11:03
80	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	1,3	3,7	152,1	11:05	11:05	11:05
80	Rotunda: em frente, para Vila Real de Santo António	BA	2,1	5,8	150,0	11:08	11:08	11:07
90	Meta Volante / Sprint - Restaurante Alpendre	MV	4,6	10,4	145,4	11:15	11:14	11:14
90	À direita e à esquerda, para Manta Rota	BA	2,1	12,5	143,3	11:18	11:17	11:17
60	Manta Rota - à esquerda, para a EN125	BA	1,7	14,2	141,6	11:21	11:20	11:19
70	Rotunda: em frente, para a EN125	BA	0,6	14,8	141,0	11:22	11:21	11:20
80	Pela esquerda, para a EN125	BA	0,3	15,1	140,7	11:22	11:21	11:20
60	EN125: rotunda: em frente, para Vila Nova de Cacela	BA	0,3	15,4	140,4	11:23	11:22	11:21
70	Cacela - cruzamento: em frente, para Corte António Martins	BA	0,3	15,7	140,1	11:23	11:22	11:21
100	Rotunda: pela esquerda, para Corte António Martins	BA	0,2	15,9	139,9	11:23	11:22	11:21
90	Pela direita, para Corte António Martins	BA	0,3	16,2	139,6	11:24	11:23	11:22
110	Pela direita, para Corte António Martins	BA	0,6	16,8	139,0	11:25	11:24	11:22
170	Rotunda: pela esquerda, para Santa Rita	BA	3,0	19,8	136,0	11:29	11:28	11:27
160	Pela esquerda, para Santa Rita	BA	0,4	20,2	135,6	11:30	11:28	11:27
135	Santa Rita		3,2	23,4	132,4	11:35	11:33	11:31
90	Passagem de nível / Passage à niveau	PN	1,6	25,0	130,8	11:37	11:35	11:34
80	EN125: à direita, para Tavira	BA	0,4	25,4	130,4	11:38	11:36	11:34
80	Rotunda: em frente, para Tavira	BA	4,4	29,8	126,0	11:44	11:42	11:40
80	Rotunda: em frente, para Tavira	BA	2,2	32,0	123,8	11:48	11:45	11:43
80	Rotunda: em frente, para Faro	BA	1,2	33,2	122,6	11:49	11:47	11:45
70	Rotunda: em frente, para Faro	BA	0,6	33,8	122,0	11:50	11:48	11:46
80	Rotunda da Vela: em frente, para Faro	BA	2,3	36,1	119,7	11:54	11:51	11:49
80	Rotunda: em frente, para Faro	BA	0,8	36,9	118,9	11:55	11:52	11:50
80	Luz de Tavira		3,9	40,8	115,0	12:01	11:58	11:55
85	Livramento		4,2	45,0	110,8	12:07	12:04	12:01
75	Alfandanga - à direita, para Santa Catarina da Fonte do Bispo	BA	3,0	48,0	107,8	12:12	12:08	12:05
75	Abertura de abastecimento / Début de ravitaillement	BA	2,0	50,0	105,8	12:15	12:11	12:08
80	Moncarapacho: em frente, para Santa Catarina da Fonte do Bispo	BA	1,6	51,6	104,2	12:17	12:13	12:10
90	Cruzamento: à direita, para a A22	BA	0,7	52,3	103,5	12:18	12:14	12:11
100	Rotunda: pela direita, para Santa Catarina da Fonte do Bispo	BA	2,2	54,5	101,3	12:21	12:17	12:14

190	Santa Catarina da Fonte do Bispo: à esquerda, para São Brás de Alportel	BA	5,5	60,0	95,8	12:30	12:25	12:21
200	Separador: pela esquerda	BA	0,4	60,4	95,4	12:30	12:26	12:22
305	Rotunda: à direita, para São Brás de Alportel (centro)	BA	7,7	68,1	87,7	12:42	12:37	12:32
280	<b>Meta Volante / Sprint - frente ao restaurante Luís dos Frangos</b>	<b>MV</b>	<b>1,0</b>	<b>69,1</b>	<b>86,7</b>	<b>12:43</b>	<b>12:38</b>	<b>12:34</b>
270	Cruzamento: em frente, para Loulé	BA	0,4	69,5	86,3	12:44	12:39	12:34
290	Rotunda: em frente, para Loulé	BA	1,3	70,8	85,0	12:46	12:41	12:36
305	Vilarinhos		1,9	72,7	83,1	12:49	12:43	12:39
280	Rotunda: à direita, para Loulé	BA	0,8	73,5	82,3	12:50	12:45	12:40
295	Fonte de Apra		2,9	76,4	79,4	12:54	12:49	12:44
270	Rotunda do Cilindro: em frente, para Loulé	BA	3,8	80,2	75,6	13:00	12:54	12:49
260	Rotunda: em frente, para Loulé	BA	0,5	80,7	75,1	13:01	12:55	12:50
225	Loulé - Avenida José da Costa Mealha		1,3	82,0	73,8	13:03	12:57	12:51
210	Rotunda: à esquerda, para Faro	BA	0,6	82,6	73,2	13:03	12:58	12:52
200	Rotunda: em frente, para Faro	BA	0,9	83,5	72,3	13:05	12:59	12:53
180	Rotunda: em frente, para Faro	BA	0,6	84,1	71,7	13:06	13:00	12:54
160	Rotunda: à direita, para Almancil	BA	0,4	84,5	71,3	13:06	13:00	12:55
135	<b>Passagem de nível / Passage à niveau</b>	<b>PN</b>	<b>3,4</b>	<b>87,9</b>	<b>67,9</b>	<b>13:11</b>	<b>13:05</b>	<b>12:59</b>
120	Almancil - à direita, para Quatro Estradas	BA	1,1	89,0	66,8	13:13	13:07	13:01
140	Rotunda: em frente, para Quatro Estradas	BA	0,5	89,5	66,3	13:14	13:07	13:02
115	Rotunda: em frente, para Quatro Estradas	BA	0,7	90,2	65,6	13:15	13:08	13:03
95	Rotunda: à direita, para Loulé	BA	0,5	90,7	65,1	13:16	13:09	13:03
100	Rotunda: à esquerda, para a EN125	BA	0,1	90,8	65,0	13:16	13:09	13:03
100	Rotunda: em frente, para Portimão	BA	0,7	91,5	64,3	13:17	13:10	13:04
120	Rotunda: à esquerda, para Quarteira	BA	1,0	92,5	63,3	13:18	13:12	13:06
120	<b>Abertura de abastecimento apeado / Début de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>0,1</b>	<b>92,6</b>	<b>63,2</b>	<b>13:18</b>	<b>13:12</b>	<b>13:06</b>
120	À esquerda e à direita, para Quarteira	BA	0,9	93,5	62,3	13:20	13:13	13:07
110	<b>Fecho de abastecimento apeado / Fin de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>1,1</b>	<b>94,6</b>	<b>61,2</b>	<b>13:21</b>	<b>13:15</b>	<b>13:09</b>
90	Rotunda: em frente, para Quarteira	BA	0,6	95,2	60,6	13:22	13:16	13:09
80	Quarteira - rotunda: à direita, para Vilamoura	BA	1,4	96,6	59,2	13:24	13:18	13:11
90	Rotunda: em frente, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	97,0	58,8	13:25	13:18	13:12
80	Separador: pela direita	BA	0,3	97,3	58,5	13:25	13:19	13:12
70	Separador: pela direita	BA	0,2	97,5	58,3	13:26	13:19	13:12
60	Separador: pela direita	BA	0,4	97,9	57,9	13:26	13:19	13:13
50	Rotunda: em frente, para o centro	BA	0,6	98,5	57,3	13:27	13:20	13:14
50	Rotunda: pela esquerda, para o centro	BA	0,3	98,8	57,0	13:28	13:21	13:14
70	Pela direita, para Caminho da Torre d'Água	BA	1,2	100,0	55,8	13:30	13:22	13:16
75	Pela direita, para o hotel Hilton	BA	0,5	100,5	55,3	13:30	13:23	13:17
75	Rotunda: à esquerda, para Caminho dos Golfes	BA	0,3	100,8	55,0	13:31	13:24	13:17
80	Rotunda: à direita, para a Aldeia do Golfe	BA	1,9	102,7	53,1	13:34	13:26	13:20
80	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	103,1	52,7	13:34	13:27	13:20
75	Rotunda: à direita, para a Estrada de Albufeira	BA	0,3	103,4	52,4	13:35	13:27	13:21
90	Rotunda: em frente	BA	0,6	104,0	51,8	13:36	13:28	13:21
90	Rotunda: à esquerda, para o Vitória Golfe	BA	0,4	104,4	51,4	13:36	13:29	13:22
85	Separador: pela direita	BA	0,5	104,9	50,9	13:37	13:29	13:23
70	À direita, para Vilamoura (centro)	BA	1,7	106,6	49,2	13:39	13:32	13:25
70	<b>1.ª passagem pela Meta Final - Edifício Atrium</b>		<b>1,6</b>	<b>108,2</b>	<b>47,6</b>	<b>13:42</b>	<b>13:34</b>	<b>13:27</b>
60	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,2	108,4	47,4	13:42	13:34	13:27
50	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,4	108,8	47,0	13:43	13:35	13:28
50	Pela direita, para Quarteira	BA	1,2	110,0	45,8	13:45	13:37	13:30
50	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	110,4	45,4	13:45	13:37	13:30
50	Rotunda: pela esquerda, para Vilamoura	BA	0,3	110,7	45,1	13:46	13:38	13:30
70	Pela direita, para Caminho da Torre d'Água	BA	1,2	111,9	43,9	13:47	13:39	13:32
75	Pela direita, para o hotel Hilton	BA	0,5	112,4	43,4	13:48	13:40	13:33
75	Rotunda: à esquerda, para Caminho dos Golfes	BA	0,3	112,7	43,1	13:49	13:41	13:33
80	Rotunda: à direita, para a Aldeia do Golfe	BA	1,9	114,6	41,2	13:51	13:43	13:36
80	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	115,0	40,8	13:52	13:44	13:36
75	Rotunda: à direita, para a Estrada de Albufeira	BA	0,3	115,3	40,5	13:52	13:44	13:37
90	Rotunda: em frente	BA	0,6	115,9	39,9	13:53	13:45	13:38
90	Rotunda: à esquerda, para o Vitória Golfe	BA	0,4	116,3	39,5	13:54	13:46	13:38
85	Separador: pela direita	BA	0,5	116,8	39,0	13:55	13:46	13:39
70	À direita, para Vilamoura (centro)	BA	1,7	118,5	37,3	13:57	13:49	13:41
70	<b>2.ª passagem pela Meta Final - Edifício Atrium</b>		<b>1,6</b>	<b>120,1</b>	<b>35,7</b>	<b>14:00</b>	<b>13:51</b>	<b>13:43</b>
60	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,2	120,3	35,5	14:00	13:51	13:44
50	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,4	120,7	35,1	14:01	13:52	13:44
50	Pela direita, para Quarteira	BA	1,2	121,9	33,9	14:02	13:54	13:46
50	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	122,3	33,5	14:03	13:54	13:46

50	Rotunda: pela esquerda, para Vilamoura	BA	0,3	122,6	33,2	14:03	13:55	13:47
70	Pela direita, para Caminho da Torre d'Água	BA	1,2	123,8	32,0	14:05	13:56	13:48
75	Pela direita, para o hotel Hilton	BA	0,5	124,3	31,5	14:06	13:57	13:49
75	Rotunda: à esquerda, para Caminho dos Golfes	BA	0,3	124,6	31,2	14:06	13:58	13:49
80	Rotunda: à direita, para a Aldeia do Golfe	BA	1,9	126,5	29,3	14:09	14:00	13:52
80	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	126,9	28,9	14:10	14:01	13:53
75	Rotunda: à direita, para a Estrada de Albufeira	BA	0,3	127,2	28,6	14:10	14:01	13:53
90	Rotunda: em frente	BA	0,6	127,8	28,0	14:11	14:02	13:54
90	Rotunda: à esquerda, para o Vitória Golfe	BA	0,4	128,2	27,6	14:12	14:03	13:54
85	Separador: pela direita	BA	0,5	128,7	27,1	14:13	14:03	13:55
70	À direita, para Vilamoura (centro)	BA	1,7	130,4	25,4	14:15	14:06	13:57
70	<b>3.ª passagem pela Meta Final - Edifício Atrium</b>		<b>1,6</b>	<b>132,0</b>	<b>23,8</b>	<b>14:18</b>	<b>14:08</b>	<b>14:00</b>
60	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,2	132,2	23,6	14:18	14:08	14:00
50	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,4	132,6	23,2	14:18	14:09	14:00
50	Pela direita, para Quarteira	BA	1,2	133,8	22,0	14:20	14:11	14:02
50	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	134,2	21,6	14:21	14:11	14:03
50	Rotunda: pela esquerda, para Vilamoura	BA	0,3	134,5	21,3	14:21	14:12	14:03
70	Pela direita, para Caminho da Torre d'Água	BA	1,2	135,7	20,1	14:23	14:13	14:05
75	Pela direita, para o hotel Hilton	BA	0,5	136,2	19,6	14:24	14:14	14:05
75	Rotunda: à esquerda, para Caminho dos Golfes	BA	0,3	136,5	19,3	14:24	14:15	14:06
80	Rotunda: à direita, para a Aldeia do Golfe	BA	1,9	138,4	17,4	14:27	14:17	14:08
80	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	138,8	17,0	14:28	14:18	14:09
75	Rotunda: à direita, para a Estrada de Albufeira	BA	0,3	139,1	16,7	14:28	14:18	14:09
90	Rotunda: em frente	BA	0,6	139,7	16,1	14:29	14:19	14:10
90	Rotunda: à esquerda, para o Vitória Golfe	BA	0,4	140,1	15,7	14:30	14:20	14:11
85	Separador: pela direita	BA	0,5	140,6	15,2	14:30	14:20	14:11
70	À direita, para Vilamoura (centro)	BA	1,7	142,3	13,5	14:33	14:23	14:14
70	<b>4.ª passagem pela Meta Final - Edifício Atrium</b>		<b>1,6</b>	<b>143,9</b>	<b>11,9</b>	<b>14:35</b>	<b>14:25</b>	<b>14:16</b>
60	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,2	144,1	11,7	14:36	14:25	14:16
50	Pela direita, para a Marina de Vilamoura	BA	0,4	144,5	11,3	14:36	14:26	14:17
50	Pela direita, para Quarteira	BA	1,2	145,7	10,1	14:38	14:28	14:18
50	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	146,1	9,7	14:39	14:28	14:19
50	Rotunda: pela esquerda, para Vilamoura	BA	0,3	146,4	9,4	14:39	14:29	14:19
70	Pela direita, para Caminho da Torre d'Água	BA	1,2	147,6	8,2	14:41	14:30	14:21
75		BA	0,5	148,1	7,7	14:42	14:31	14:21
75	Rotunda: à esquerda, para Caminho dos Golfes	BA	0,3	148,4	7,4	14:42	14:32	14:22
80	Rotunda: à direita, para a Aldeia do Golfe	BA	1,9	150,3	5,5	14:45	14:34	14:24
80	Rotunda: à esquerda, para Vilamoura (centro)	BA	0,4	150,7	5,1	14:46	14:35	14:25
75	Rotunda: à direita, para a Estrada de Albufeira	BA	0,3	151,0	4,8	14:46	14:35	14:25
90	Rotunda: em frente	BA	0,6	151,6	4,2	14:47	14:36	14:26
90	Rotunda: à esquerda, para o Vitória Golfe	BA	0,4	152,0	3,8	14:48	14:37	14:27
85	Separador: pela direita	BA	0,5	152,5	3,3	14:48	14:37	14:27
70	À direita, para Vilamoura (centro)	BA	1,7	154,2	1,6	14:51	14:40	14:30
70	<b>Meta Final / Arrivé - Vilamoura - Avenida Eng.º João Meireles - Edifício Atrium</b>		<b>1,6</b>	<b>155,8</b>	<b>0,0</b>	<b>14:53</b>	<b>14:42</b>	<b>14:32</b>

BA - Bandeira amarela / Drapeau jaune