




**XL VOLTA AO ALGARVE****4.ª etapa / 4ème etape: ALMODÔVAR / LOULÉ - 164,5 km****22/02/2014 - Sábado / Samedi****Concentração / Rassemblement: Almodôvar - Convento de Nossa Senhora da Conceição (GPS 37°30'55"N / 8°03'29"W) - 10H00****Chegada / Arrivée: Alto do Malhão, Loulé (GPS 37°18'05"N / 8°06'04"W)**

Alt.	Percurso / Itinéraire horaire	!	Quilómetros de etapa / Kilomètres de l'étape			Horários de passagem / Horaire (moyenne course)		
			Parcial / Parciel	Percorridos / Du départ	A percorrer / De l'arrivée	40 km/h	42 km/h	44 km/h
	<b>Partida Simbólica / Départ Fictif - Convento de Nossa Senhora da Conceição</b>					<b>10:50</b>	<b>10:50</b>	<b>10:50</b>
	Rua da Escola Secundária							
	Rua dos Bombeiros							
	À direita, pela Rua da Fonte Romana							
	Rua António Cândido Colaço (EN2): à esquerda, para Dogueno							
	À esquerda, para Mértola				<b>1,4</b>			
<b>335</b>	<b>Partida / Départ - saída para Mértola, placa "Mértola - 41 km"</b>			<b>0,0</b>	<b>164,5</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>	<b>11:00</b>
320	À esquerda, para Semblana	BA	10,0	10,0	154,5	11:15	11:14	11:13
345	A-Dos-Neves		3,6	13,6	150,9	11:20	11:19	11:18
265	À esquerda, para Almodôvar	BA	1,2	14,8	149,7	11:22	11:21	11:20
300	Porteirinhos		5,4	20,2	144,3	11:30	11:28	11:27
330	À esquerda, para Almodôvar	BA	3,3	23,5	141,0	11:35	11:33	11:32
335	Almodôvar - rotunda: em frente	BA	6,7	30,2	134,3	11:45	11:43	11:41
<b>340</b>	<b>Meta Volante / Sprint</b>	<b>MV</b>	<b>0,4</b>	<b>30,6</b>	<b>133,9</b>	<b>11:45</b>	<b>11:43</b>	<b>11:41</b>
400	Dogueno		12,9	43,5	121,0	12:05	12:02	11:59
<b>300</b>	<b>Abertura de abastecimento / Début de ravitaillement</b>		<b>6,5</b>	<b>50,0</b>	<b>114,5</b>	<b>12:15</b>	<b>12:11</b>	<b>12:08</b>
460	Ameixial		4,4	54,4	110,1	12:21	12:17	12:14
520	Besteiros		4,9	59,3	105,2	12:28	12:24	12:20
600	Cavalos		2,9	62,2	102,3	12:33	12:28	12:24
560	Vale da Rosa		3,8	66,0	98,5	12:39	12:34	12:30
510	Vale Maria Dias		5,0	71,0	93,5	12:46	12:41	12:36
<b>530</b>	<b>Meta Volante / Sprint - Cortelha</b>	<b>MV</b>	<b>1,0</b>	<b>72,0</b>	<b>92,5</b>	<b>12:48</b>	<b>12:42</b>	<b>12:38</b>
560	Barranco do Velho		2,7	74,7	89,8	12:52	12:46	12:41
520	Pela direita, para Salir	BA	0,7	75,4	89,1	12:53	12:47	12:42
365	Eira da Cevada - à esquerda, para Loulé	BA	3,2	78,6	85,9	12:57	12:52	12:47
180	Separador: pela esquerda	BA	6,9	85,5	79,0	13:08	13:02	12:56
225	Porto Nobre		1,8	87,3	77,2	13:10	13:04	12:59
330	Clareanes		2,2	89,5	75,0	13:14	13:07	13:02
255	Loulé - rotunda: em frente	BA	3,8	93,3	71,2	13:19	13:13	13:07
245	Loulé - rotunda: em frente	BA	0,6	93,9	70,6	13:20	13:14	13:08
240	Rotunda: à direita, para Rua Ascensão Guimarães	BA	0,4	94,3	70,2	13:21	13:14	13:08
235	Cruzamento: em frente	BA	0,2	94,5	70,0	13:21	13:15	13:08
230	Rodoviária: à direita, para Salir	BA	0,1	94,6	69,9	13:21	13:15	13:09
250	Circular; rotunda: em frente, para Salir	BA	0,6	95,2	69,3	13:22	13:16	13:09
325	Cruz da Assumada		1,2	96,4	68,1	13:24	13:17	13:11
<b>300</b>	<b>Abertura de abastecimento apeado / Début de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>0,6</b>	<b>97,0</b>	<b>67,5</b>	<b>13:25</b>	<b>13:18</b>	<b>13:12</b>
<b>220</b>	<b>Fecho de abastecimento apeado / Fin de zone de ravitaillement pied à terre</b>		<b>2,0</b>	<b>99,0</b>	<b>65,5</b>	<b>13:28</b>	<b>13:21</b>	<b>13:15</b>
120	Ponte da Tôr		1,9	100,9	63,6	13:31	13:24	13:17
120	Ponte de Salir		5,8	106,7	57,8	13:40	13:32	13:25
160	Salir		0,8	107,5	57,0	13:41	13:33	13:26
150	Jardim - à esquerda, para Alte	BA	1,9	109,4	55,1	13:44	13:36	13:29
150	À direita, para Almodôvar	BA	1,2	110,6	53,9	13:45	13:38	13:30
220	Tameira		3,9	114,5	50,0	13:51	13:43	13:36
340	À direita, para Almodôvar	BA	3,5	118,0	46,5	13:57	13:48	13:40
<b>315</b>	<b>Início de subida / Début col</b>		<b>1,0</b>	<b>119,0</b>	<b>45,5</b>	<b>13:58</b>	<b>13:50</b>	<b>13:42</b>
<b>565</b>	<b>PM 2.ª Cat. / Col 2ème Cat. - 1.ª passagem pela Meta Final - Alto do Malhão</b>	<b>PM</b>	<b>2,5</b>	<b>121,5</b>	<b>43,0</b>	<b>14:02</b>	<b>13:53</b>	<b>13:45</b>
500	Sítio das Éguas		3,0	124,5	40,0	14:06	13:57	13:49
580	À direita, para Corte Pinheiro	BA	6,5	131,0	33,5	14:16	14:07	13:58
550	Moimentos		0,7	131,7	32,8	14:17	14:08	13:59
485	À direita, para Corte Pinheiro	BA	2,6	134,3	30,2	14:21	14:11	14:03

350	Corte Pinheiro		2,6	136,9	27,6	14:25	14:15	14:06
390	À direita, para Vermelhos	BA	2,4	139,3	25,2	14:28	14:19	14:09
<b>470</b>	<b>Vermelhos - Passagem estreita / Passage étroit</b>	<b>BA</b>	<b>1,8</b>	<b>141,1</b>	<b>23,4</b>	<b>14:31</b>	<b>14:21</b>	<b>14:12</b>
350	Califórnia		5,9	147,0	17,5	14:40	14:30	14:20
320	Portela do Barranco		2,8	149,8	14,7	14:44	14:34	14:24
200	Ameixeirinhas	BA	2,0	151,8	12,7	14:47	14:36	14:27
<b>200</b>	<b>Início de subida / Début col</b>		<b>0,2</b>	<b>152,0</b>	<b>12,5</b>	<b>14:48</b>	<b>14:37</b>	<b>14:27</b>
<b>330</b>	<b>PM 3.ª Cat. / Col 3ème Cat. - em frente, para Freixo</b>	<b>PM</b>	<b>1,0</b>	<b>153,0</b>	<b>11,5</b>	<b>14:49</b>	<b>14:38</b>	<b>14:28</b>
200	Pela esquerda, para Freixo	BA	1,2	154,2	10,3	14:51	14:40	14:30
150	Freixo		0,7	154,9	9,6	14:52	14:41	14:31
220	Tameira - à direita, para Almodôvar	BA	2,5	157,4	7,1	14:56	14:44	14:34
340	À direita, para Almodôvar	BA	3,5	160,9	3,6	15:01	14:49	14:39
<b>315</b>	<b>Início de subida / Début col</b>		<b>1,0</b>	<b>161,9</b>	<b>2,6</b>	<b>15:02</b>	<b>14:51</b>	<b>14:40</b>
<b>565</b>	<b>Meta Final / Arrivée - PM 2.ª Cat. / Col 2ème Cat. - Alto do Malhão</b>	<b>PM</b>	<b>2,6</b>	<b>164,5</b>	<b>0,0</b>	<b>15:06</b>	<b>14:55</b>	<b>14:44</b>

**BA** - Bandeira amarela / Drapeau jaune