



amigosdodesportoacrvf@gmail.com
+351 914001359 – Ricardo Costa



GUIA TÉCNICO TECHNICAL GUIDE

ÍNDICE INDEX

APRESENTAÇÃO PRESENTATION	3
INFORMAÇÃO DA PROVA RACE INFORMATION.....	5
EQUIPA TÉCNICA STAFF	6
PROGRAMA / PROGRAMME	6
PRÉMIOS PRIZE MONEY.....	9
PONTOS UCI RANKING MTB XC 2019 POINTS UCI RANKING MTB XC 2019	9
PONTOS TAÇA PORTUGAL XCO 2019 POINTS RANKING TP XC 2019	9
COMO CHEGAR HOW TO GET HERE	1
ONDE FICAR WHERE TO STAY.....	1
CONTACTOS CONTACTS.....	2



APRESENTAÇÃO | PRESENTATION

Os **Amigos do Desporto da ACRVF**, com o apoio da **Junta de Freguesia de Vila Franca** e **Câmara Municipal de Viana do Castelo**, promovem nos próximos dias 9 e 10 de março o evento **XV BTT XCO de Vila Franca - 1ª prova da Taça de Portugal XCO - Categoria Internacional C1**.

Este evento tem também o apoio da **Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP/FPC)** e da **Associação de Ciclismo do Minho (ACM)**. Esta prova disputa-se em conformidade com os **Regulamentos UCI** (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos. Destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição, para todas as categorias de ambos os sexos (**Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters**).

*The organization **Amigos do Desporto da ACRVF**, with the support and cooperation of the local authorities, are promoting the competition **XV BTT XCO in Vila Franca - 1st event of XCO Portugal Cup- International Category C1** on March, 9th and 10th.*

*This event also has the support from the **Portuguese Cycling Federation (UPV/FPC)** and **Cycling Association from Minho (ACM)**. This competition is being performed according the UCI Regulation (international competitions) and UPV/FPC, and the commissioners are the only entity being responsible for their appliance. The **Portugal Cup XCO** is exclusively for athletes with an official racing license to compete, to all categories of both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).*

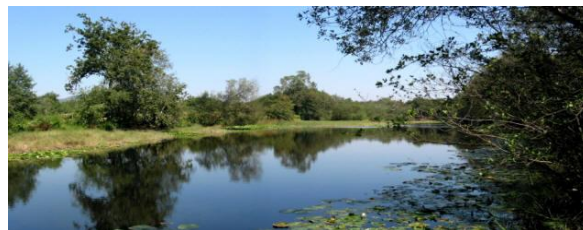


VISITE VILA FRANCA – VIANA DO CASTELO

Vila Franca é uma freguesia do concelho de **Viana do Castelo**, com 9,01 km² de área e aproximadamente 2000 habitantes. Situa-se na margem esquerda do Rio Lima e dista da cidade de Viana do Castelo cerca de 8km.

Esta freguesia vianense localiza-se entre a encosta do Monte de Roques e a Veiga do Lima, localização que confere valiosas particularidades históricas e naturais, como o **Castro de Roques** e a as **Lagoas de Vila Franca**, locais a visitar.

Além da riqueza natural e edificada as tradições e costumes de Vila Franca deixam importante marca na sua personalidade. A devoção à **Senhora do Rosário**, orago da principal festa de Vila Franca, a **Festa das Rosas**, nasce em 1622 ano em que foi fundada a **Confraria de Nossa Senhora do Rosário**. Aquando da sua criação, ficou estabelecido nos estatutos da **Confraria** que, no dia da festa de Nossa Senhora do Rosário, sempre no 2º domingo de maio, as mordomas teriam de oferecer à Senhora um ramo de flores. De forma a cumprir a promessa, as mordomas, começaram a oferecer simples ramos de flores, com o passar do tempo, por vaidade e por concorrência entre elas, começou a ser trilhado um caminho que levou a criação das verdadeiras obras de arte que são hoje oferecidas à Senhora das Rosas. Actualmente a oferta dos **cestos floridos** a Nossa Senhora do Rosário está rodeada de uma festa grandiosa e mediática que ultrapassou já as fronteiras nacionais.



VISIT VILA FRANCA – VIANA DO CASTELO

Vila Franca is a small village in Viana do Castelo, with about 9,01km² and approximately 2000 inhabitants. It is situated on the left side of the Lima River and it is 8 km distant from the city.

*This village is located between the known Monte de Roques and the Riverside, which provides to Vila Franca valuable natural and historical surroundings, such as **Castro de Roques** and **Vila Franca Lagoons**, interesting places to visit.*

*Besides the natural and built richness, Vila Franca's traditions have an important role in its recognition. The devotion to **Senhora do Rosário**, the patroness of the major festivity in Vila Franca, **Festa das Rosas**, which began in 1622, when the **Confraria de Nossa Senhora do Rosário** was founded. When this fraternity was created, it was established that on the festivities, on the 2nd Sunday of May, young girls entitled as "mordomas" according to the customs, would have to offer to the patroness a flower branch. To assure the tradition was accomplished, those "mordomas" started to offer simple bouquets, but as the time went by, for vanity and rivalry between them, they started a path that led to the creation of absolute works of art which are still being offered to Senhora das Rosas. Nowadays, this offering is a magnificent and well-known festivity which already crossed the national frontiers.*

INFORMAÇÃO DA PROVA | RACE INFORMATION

- Denominação da prova/ **Race name**: **XV BTT XCO de Vila Franca**
- Tipo de prova / **Race type**: XCO - Cross-Country Olympic (Class 1)
- Data da prova / **Date of the event**: 9/10 março 2019
9/10 march 2019
- Localização / **Location**: Vila Franca, Viana do Castelo (Portugal)
- Organização / **Organization**: Amigos do Desporto da ACRVF / UVP-FPC

EQUIPA TÉCNICA | STAFF

- Diretor da Organização / **Organization director:** Sofia Matos
- Diretor da Prova / **Race director:** Ricardo Costa
- Diretor de Percurso / **Course director:** Luís Vital/César Fonte
- Diretor de Segurança / **Security diretor:** André Vital
- Diretor de Secretariado / **Accreditation coordinator:** Helder Barbosa
- Comunicação e imagem / **Communication and image:** Marta Costa
- Médico da prova / **Medical assistance coordinator:** Dra. Marisa Agra
- Comissário Presidente / **UCI Commissaire:** BARUFFI Giorgio
- Comissários Nacionais / **National Commissaires:** in updated
- Cronometragem / **Timing Company:** Classificações.net - <https://www.classificacoes.net>
- Inscrições / **Inscriptions:** https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

(Os atletas estrangeiros, exceto de Equipas UCI, pagam uma taxa de inscrição de 30€ / **Foreign biker's, except for UCI Teams, pay a registration fee of €30**)

PROGRAMA / PROGRAMME

9 março march 9th – SÁBADO SATURDAY	
10h00	Abertura do Secretariado <i>Opening of the race office</i>
10h15	Abertura do circuito para treinos <i>Opening of the circuit for practice</i>
13h00	Encerramento do Secretariado <i>Closure of the race office</i>
	Encerramento do circuito para treinos <i>Closing of the circuit for practice</i>
14h30	Abertura do Secretariado <i>Opening of the race office</i>
	Abertura do circuito para treinos <i>Opening of the circuit for practice</i>
17h00	Final dos treinos <i>End of training</i>
18h00	Encerramento do Secretariado e confirmação das inscrições <i>Closure of the race office and confirmation of registrations</i>
18h15	Reunião de Diretores Desportivos <i>Team Managers Meeting</i>

10 março march 10 th – DOMINGO SUNDAY	
07h00	Abertura do Secretariado Opening of the race office
08h00	Encerramento da confirmação das inscrições Closing Confirmation of Registrations
08h45	Chamada Corrida C1 – Cadetes Masc. e Cadetes Femininos Call to Race C1 – Male Cadet + Female Cadet
09h00	Partida Corrida C1 Start of Race C1
10h00	Chamada Corrida C2 – Juniores Masc e todas restantes categorias Femininas Call to Race C2 – Male Juniors and all female categories
10h15	Partida da Corrida C2 Start of Race C2
12h00	Chamada Corrida C3 – Masters Masc. e Paracicismo Masc. Call to Race C3 – Male Masters
12h15	Partida da Corrida C3 Start of Race C3
13h45	Entrega de prémios Corridas C1 + C2 + C3 Awards Ceremony Race C1 + C2 + C3
14h15	Chamada da Corrida C4 –Sub23 Masc. e Elites Masc. Call for Race C4 – Male U23 and Male Elites
14h30	Partida da Corrida C4 Start of Race C4
16h30	Entrega de prémios Corrida C4, Sub23 Fem., Elites Fem. e Equipas Awards Ceremony Race C3, Female U23, Female Elite and teams

CARACTERISTICAS DA PROVA | RACE DETAILS

Esta prova será realizada num circuito que terá como base a encantadora paisagem da freguesia de **Vila Franca – Viana do Castelo**, desde o espaço envolvente do Adro da Paróquia de S. Miguel aos trilhos mais sinuosos da encosta do Monte de Roques. O percurso será o mais cuidado, atrativo e com surpresas para que o espectáculo e divertimento estejam garantidos.

Esta prova de **BTT XCO – Cross Country Olímpico** é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com **5300m** de extensão, com uma zona de partida ampla e duas zonas de assistência técnica. Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e UVP-FPC.

Um grupo de pessoas farão parte da organização (staff), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas. O número de voltas ao circuito será decidido pela **Organização e Colégio de Comissários** e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos.

*This race MTB XCO - Cross Country Olympic is open to all Mountain Bike riders licensed athletes. It is a timed event and occurs in a closed circuit with **5.300 m** distance, with a mass start per category and two technical/feed zones. This race has their official rules and regulations and is based in the UCI and UVP-FPC regulations.*

A group of people will be part of the organization (staff), which will be distributed by the circuit to ensure the safety of the entire circuit and the accomplishment of the rules.

The classifications for the different categories will be made in separately. The race timing will be controlled by transponders system. The number of laps and the overtaking will be decided by the organization and the commissaries panel and will be presented to the teams in the meeting with the team's managers.

CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA | Categories and Race Time

Categoria Category	Idade Age (anos/years)	Tempo de corrida Race time	
		Mínimo Minimum	Máximo Maximum
MASCULINOS MEN			
Cadetes / Cadet	15 - 16	0h45	1h00
Juniores / Juniors	17 - 18	1h00	1h15
Elite + Sub23/ Elite + U23	> 19	1h20	1h40
Masters 30	30 - 39	1h00	1h15
Masters 40	40 - 49	1h00	1h15
Masters 50	> 50	1h00	1h15
FEMININAS WOMEN			
Cadetes / Cadet	15 - 16	0h45	1h00
Juniores / Juniors	17 - 18	1h00	1h15
Elite + Sub23/ Elite + U23	≥ 19	1h20	1h40
Masters 30 Fem	≥ 30	1h00	1h15
Masters 40 Fem	≥ 30	1h00	1h15
PARACICLISTAS			
D	≥ 19	1h00	1h15



PRÉMIOS | PRIZE MONEY

- Troféus para os 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.
 - Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino e femininos.
 - Prémios monetários aos atletas de acordo com provas internacionais UCI XCO classe C1.
- *Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category.*
 - *There will be youth trophy award to U-23 male and female 1st, 2nd, 3rd places.*
 - *Riders will receive prize money according to the UCI international XCO class C1.*
 - *The prize money will be paid at the end of each race.*

Class.	Elite /Sub23 - Masc. Elite / U23 - Male	Elite / Sub23 - Fem. Elite / U23 - Female	Junior Masc. /Fem. Junior Male/Female
1º	600 €	600 €	130 €
2º	500 €	500 €	100 €
3º	400 €	400 €	80 €
4º	300 €	300 €	65 €
5º	250 €	250 €	55 €
6º	200 €	200 €	45 €
7º	150 €	150 €	40 €
8º	125 €	125 €	30 €
9º	100 €	100 €	25 €
10º	50 €	50 €	20 €
Total	<u>2675 €</u>	<u>2675 €</u>	<u>590 €</u>

PONTOS UCI RANKING MTB XC 2019 | POINTS UCI RANKING MTB XC 2019

Class C1/ Elite Masc/Fem Male/Female	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	Pontos Points	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

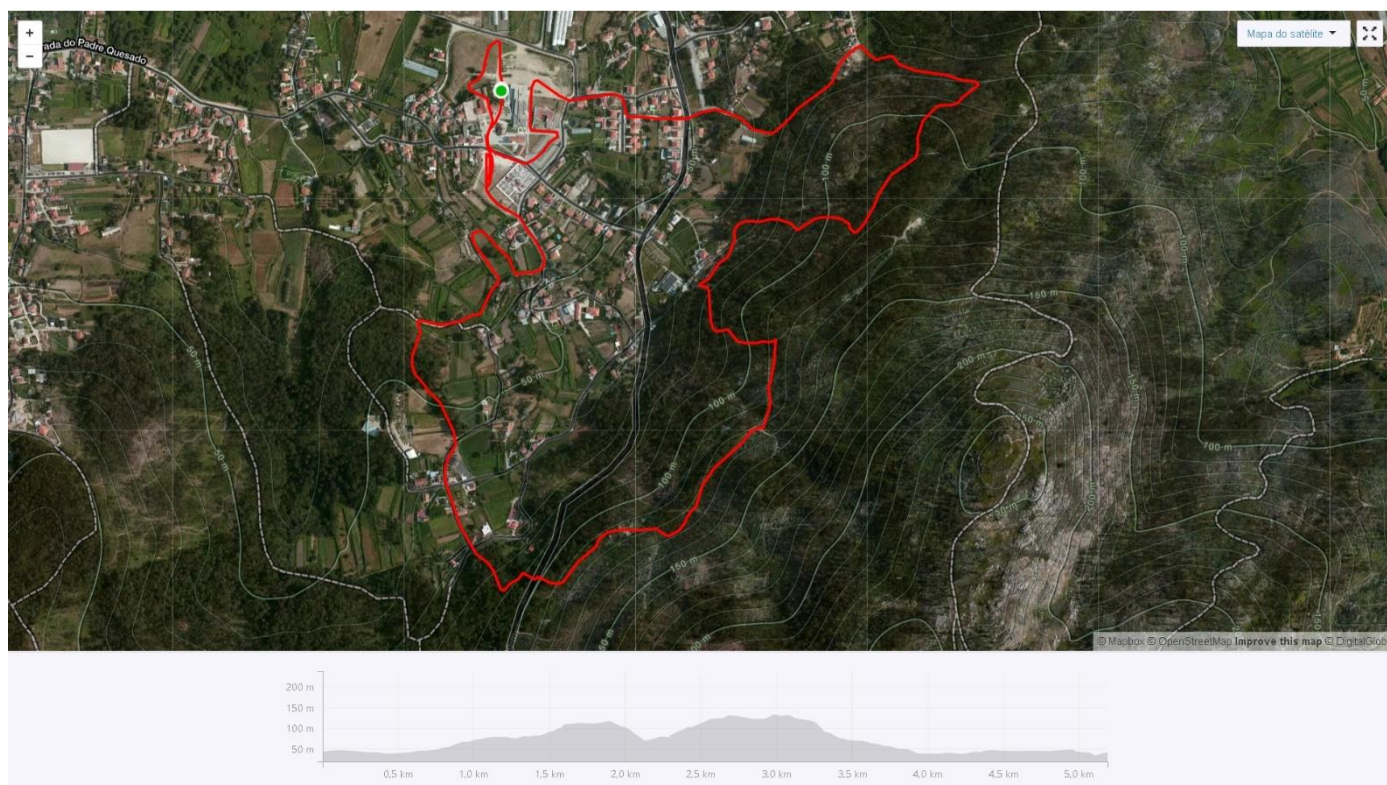
PONTOS TAÇA PORTUGAL XCO 2019 | POINTS RANKING TP XC 2019

Todas Categorias All categories	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
	Pontos Points	35	30	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1

PISTA - ALTIMETRIA | TRACK - ALTIMETRY GRAPHIC

Distância total / Total distance: 5290m

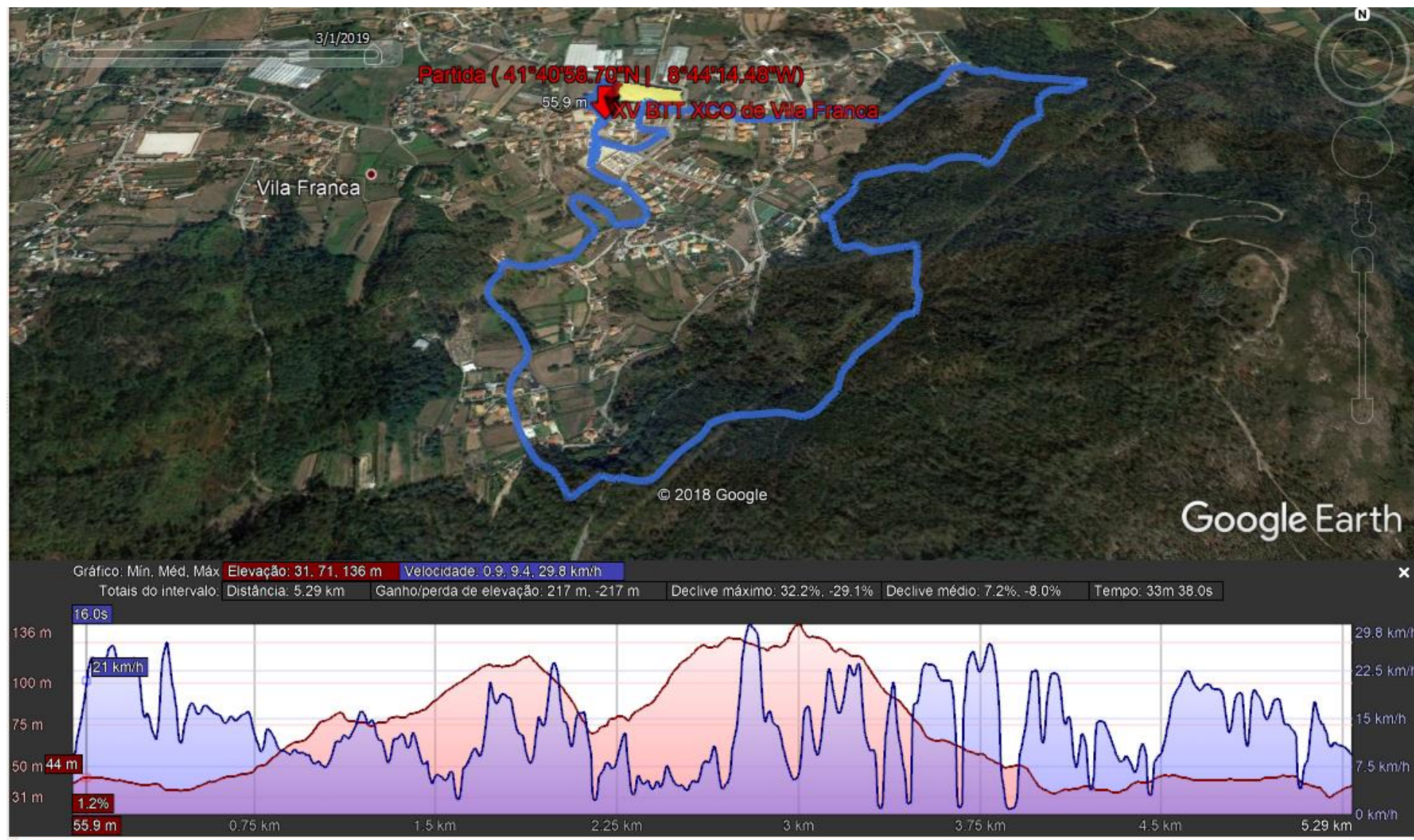
Desnível Positivo por Volta / D+ Lap: 164m



Disponível em: <https://www.relive.cc/view/2053585794>



ZONA DE META E PERCURSO / TRACK



MEIOS DE EMERGÊNCIA MÉDICA / MEDIC EMERGENCY

Hospital:

Hospital De Santa Luzia De Viana Do Castelo
Estr. de Santa Luzia, 4904-858 Viana do Castelo
Tel. +351 258 802 100

Cruz Vermelha Portuguesa / Paramedics:

Delegação de Viana do Castelo

Av. Combatentes da Grande Guerra, 323
4900-563 Viana do Castelo
Tel. +351 258 822 655

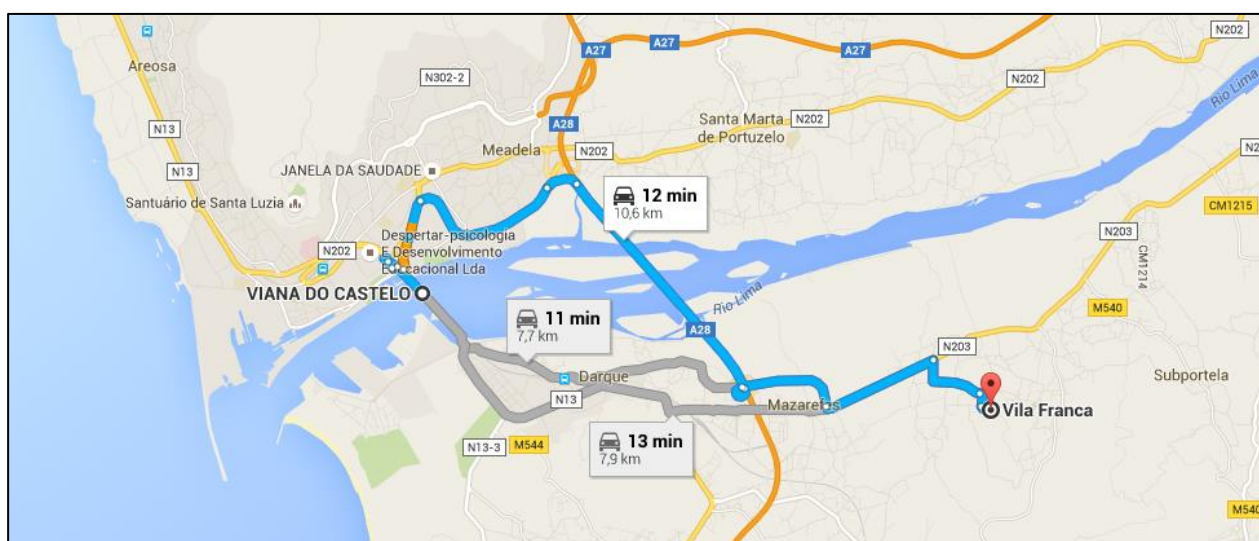
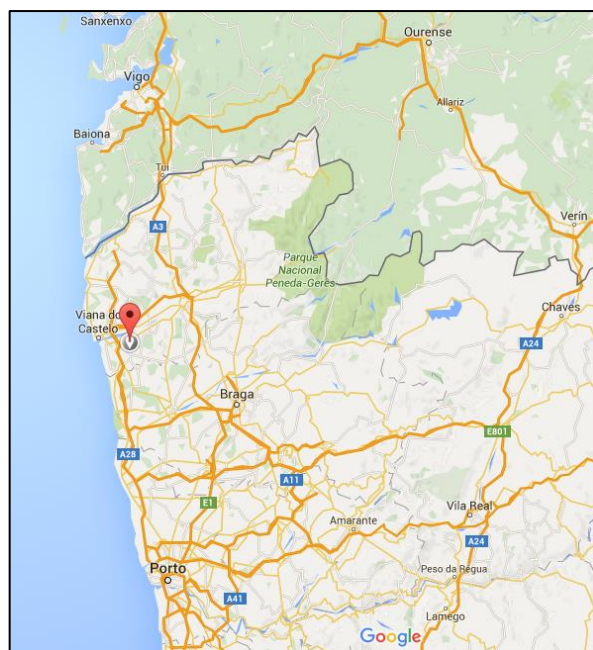
COMO CHEGAR | HOW TO GET HERE

Morada:/ Adress:

Adro da Paróquia da S. Miguel, nº 57
4935-623 Vila Franca | Viana do Castelo
Portugal

Coordenadas GPS:

41°40'54.11"N 8°44'15.0"O



ONDE FICAR | WHERE TO STAY

HOTEL RALI – Viana do Castelo

Av. Dom Afonso III 180

Viana do Castelo

Tlf: +351 258 829 770

<http://www.hotelraliviana.com/>



HOTEL DO PARQUE – Viana do Castelo

Praça da Galiza

4900 476 Viana do Castelo

Tlf: +351 258 828605

<http://www.hoteldoparque.com/>



HOTEL FLOR DO SAL – Viana do Castelo

Av. de Cabo Verde nº 100

Praia Norte

4900-568 Viana do Castelo

Tlf: +351 258 800 100

<http://www.hotelflordesal.com/>



HOTEL FEELVIANA

Rua Brás de Abreu Soares, nº 222

Praia do Cabedelo

4935-159 Viana do Castelo

info@hotelfeelviana.com | +351 258 330 330

<http://feelviana.com/pt/home>

FEELVIANA
HOTEL ★ ★ ★ ★

CONTACTOS | CONTACTS

Amigos do Desporto da ACRVF

Adro da Paróquia da S. Miguel, nº 57

4935-623 Vila Franca | Viana do Castelo

Tel: +351 914001359 – Ricardo Costa | +351 968143703 H. Barbosa

E-mail: amigosdodesportoacruf@gmail.com

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

E-Mail: geral@fpciclismo.pt

www.fpciclismo.pt