



# CAMPEONATO NACIONAL BTT MARATONAS

## melgaço

10 de junho 2018



PATROCINADOR OFICIAL



QUINTAS  
DE  
MELGAÇO

### INSCRIÇÕES

FEDERADOS [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)  
LAZER [www.acm.pt](http://www.acm.pt)

Organização



Apoios





## **Guia Informativo Maratona BTT Melgaço 2018**

### **Introdução**

A IIIª Maratona BTT Melgaço, é uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M., em parceria com a Associação de Ciclismo do Minho, e a Federação Portuguesa de Ciclismo e irá desenrolar-se por trilhos e caminhos rurais do Município de Melgaço, começando e terminando no centro da localidade, mais propriamente no Largo Hermenegildo Solheiro.

Inserida no Campeonato Nacional de XCM Maratonas 2018, a iniciativa também se destina a praticantes desportivos informais que participam em actividades numa perspectiva de lazer, independentemente de serem ou não atletas federados.

A IIIª Maratona BTT Melgaço prevê a inscrição nas categorias de competição, lazer e de paraciclismo, estando contemplados percursos de Maratona com 90km e 67KM e Meia-Maratona com 43km.

### **Como Chegar:**

Local de Partida / Chegada: Largo Hermenegildo Solheiro (Em frente à Câmara Municipal)

Coordenadas GPS: 42.113181, -8.259659

Do Porto para Melgaço: <https://goo.gl/maps/qq82cEKKyrE2>

De Braga para Melgaço: <https://goo.gl/maps/eksyehpzMTo>

Lisboa para Melgaço: <https://goo.gl/maps/FmCZdGWHEH82>

Vigo para Melgaço: <https://goo.gl/maps/BXLFU4W7wFJ2>

## **PROGRAMA**

### **Sábado 09 de Junho**

- 16h00 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 20h00 Encerramento do secretariado.

### **Domingo 10 de Julho**

- 07h30 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 08h30 Encerramento do Secretariado.
- 08h30 Reunião com os Diretores Desportivos
- 09h00 Abertura do Controlo
- 09h10 Chamada dos atletas para a linha de partida da IIIª Maratona BTT Melgaço
- 09h30 Partida de acordo com o definido no intervalo de tempos entre categorias
- 12h00 Chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona.
- 13h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona
- 15h30 Cerimónia protocolar de entrega de prémios.
- 16h00 Encerramento da actividade.

## **PADOCK**

O Paddock será no Largo do Mercado Municipal de Melgaço. O secretariado estará localizado junto ao local de Partida/Chegada, no Antigo Quartel dos Bombeiros Voluntários de Melgaço para os atletas federados e de promoção.

A entrega de prémios será no Largo Hermenegildo Solheiro e todos os outros serviços serão junto ao secretariado.

Os banhos e lavagem de bicicletas serão Complexo de Piscinas da Vila de Melgaço – Junto aos Bombeiros Voluntários de Melgaço e Câmara Municipal de Melgaço, ou em alternativa no Centro de Estágios de Melgaço Comendador Rui Solheiro.

## **Percursos e Altimetria**

### **Início do Percurso**

Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 1,2Km) serão efectuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

### **Extensão**

Percursos IIIª Maratona BTT Melgaço:

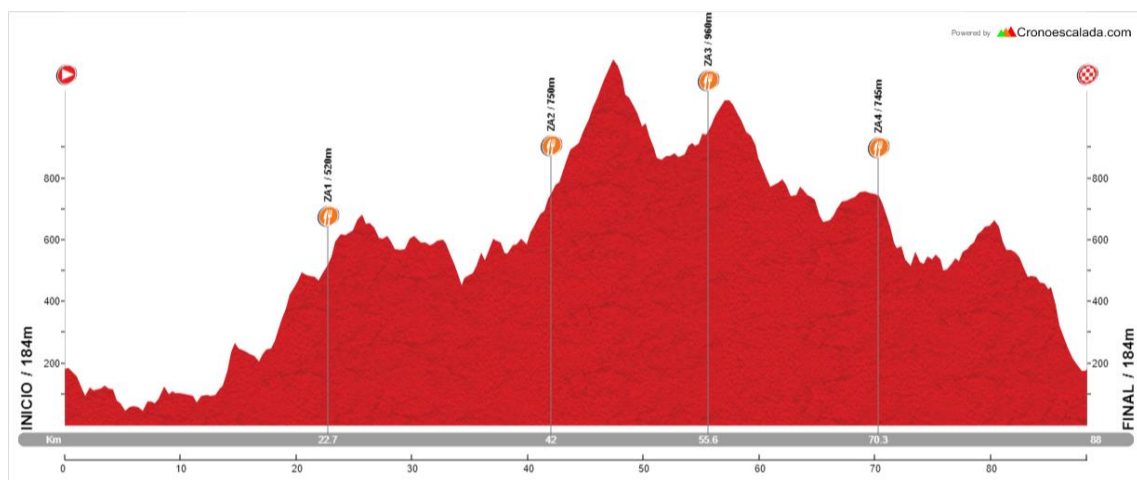
- Maratona Elite: 90km (Acumulado aproximado subida/descida – 2658m)
- Maratona Curta: 67 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1980m)
- Meia Maratona: 43km (Acumulado aproximado subida/descida – 1250m)

### **Separação e confluência de percursos**

- **Maratona Elite e Maratona Curta**
  - Separação: KM 44,4
  - Confluência: KM 68 Maratona Elite/ KM 46,50 Maratona Curta
- **Meia Maratona e Maratona Elite**
  - Separação: KM 26,1
  - Confluência: KM 36,9 Maratona Elite/ KM 27,1 Meia Maratona
  - Separação: KM 32,1 Meia Maratona/KM 42,1 Maratona Elite
  - Confluência: KM 32,8 Meia Maratona/ KM 70,5 Maratona Elite

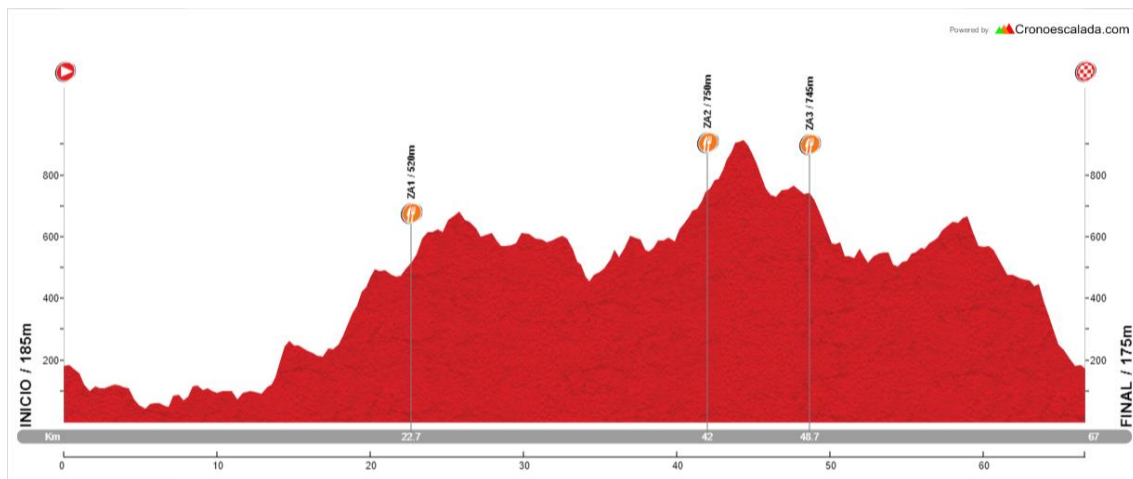
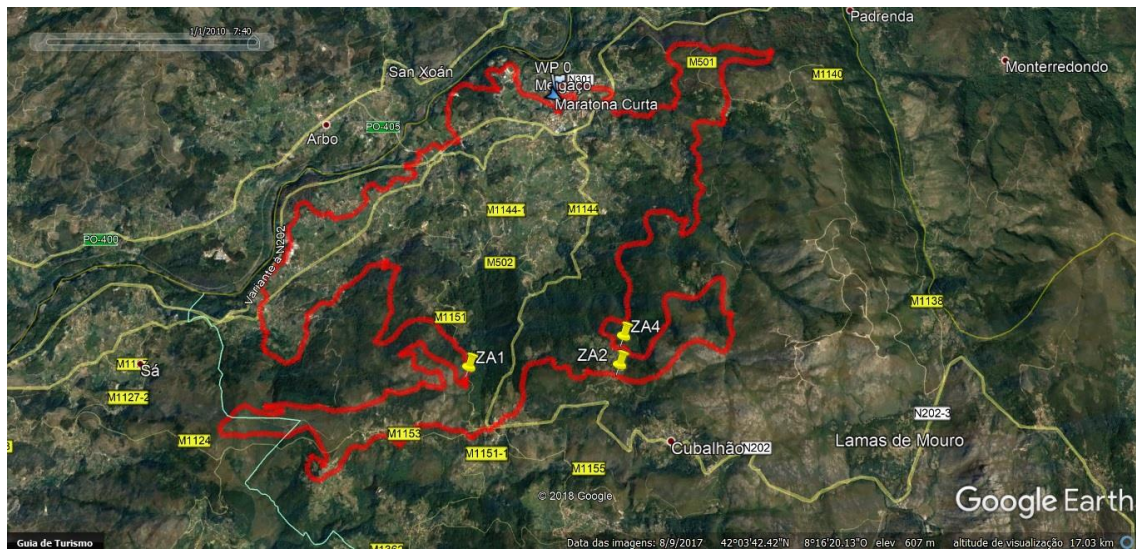
- Separação: KM 36,5 Meia Maratona/KM 74,2 Maratona Elite
- Confluência: KM 39,9 Meia Maratona/ KM 85,2 Maratona Elite
- **Meia Maratona e Maratona Curta**
  - Separação: KM 26,1
  - Confluência: KM 36,9 Maratona Curta/ KM 27,1 Meia Maratona
  - Separação: KM 32,1 Meia Maratona/KM 42,1 Maratona Curta
  - Confluência: KM 32,8 Meia Maratona/ KM 48,8 Maratona Curta
  - Separação: KM 36,5 Meia Maratona/KM 52,5 Maratona Curta
  - Confluência: KM 39,9 Meia Maratona/ KM 63,6 Maratona Curta

## Maratona Elite



**Maratona Elite: 90km (Acumulado aproximado subida/descida – 2658m)**

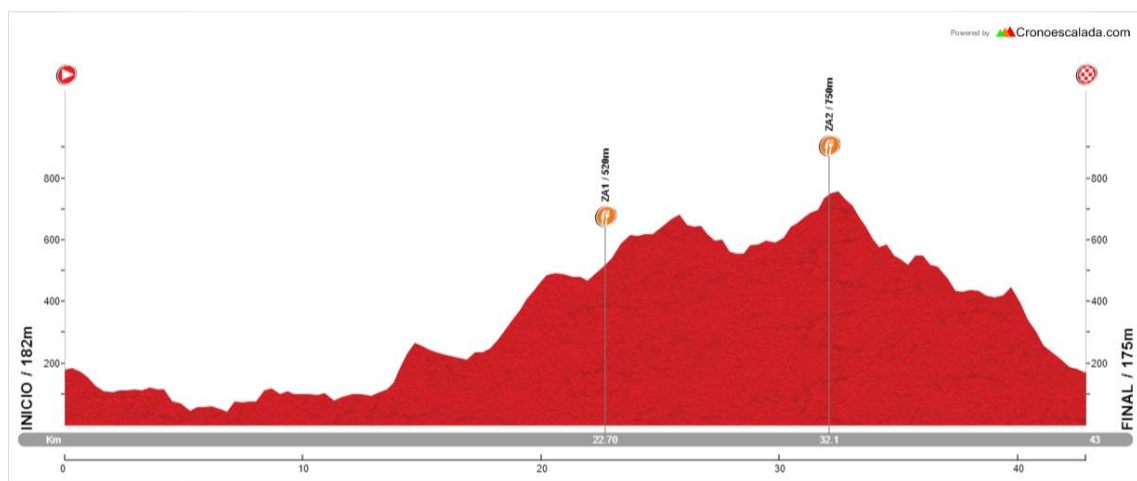
## Maratona Curta



**Maratona Curta: 67 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1980m)**

## Meia Maratona





**Meia Maratona Curta: 43 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1250m)**

## **ZONAS DE ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO EQUIPAS**

- **Maratona ELITE – ZA1, ZA2, ZA3 e ZA4**

**ZA1 – Lugar de Pomares, Paderne – Km 22,7 da Prova**

Coordenadas GPS 42°04'02.3"N 8°16'60.0"W

Distância para melhor percurso automóvel: 9,9km

[Para ver percurso clique aqui](#)

**ZA2 – Lugar de Orjaz, U.F. Parada do Monte e Cubalhã – Km 42 da Prova**

**Distância desde a ZA1: 3,7 KM's**

Coordenadas 42°03'54.5"N 8°15'14.0"W

Distância para melhor percurso automóvel: 10,9km

[Para ver percurso clique aqui](#)

**ZA3 – Lugar de Alcobaça, Lamas de Mouro – Km 55,6 da Prova**

**Distância desde a ZA2: 11,4 km**

Coordenadas GPS 42°03'33.6"N 8°11'22.7"W

Distância para melhor percurso automóvel: 20.6km

[Para ver percurso clique aqui](#)

**ZA4 – Lugar de Orjaz, U.F. Parada do Monte e Cubalhão – Km 70,3 da Prova**

**Distância desde a ZA3: 11,6 KM's**

**Distância desde ZA1: 500 metros**

Coordenadas 42°04'08.8"N 8°15'06.5"W

Distância para melhor percurso automóvel: 11,4km

[Para ver percurso clique aqui](#)

- **Maratona Curta – Zonas de Assistência: ZA1, ZA2 e ZA4**

- **Meia Maratona – ZA1 e ZA2**

**Informação Importante Percurso:**

**Maratona Elite:** Entre o Km 51 e o Km 54,6 a prova irá circular por trilhos do Parque Nacional da Peneda Gerês;



## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



## SEGURANÇA

- Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os atletas devem respeitar o código da estrada;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;

- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

**Staff:**

- Director de Prova: Jorge Domingues
- Director de Percurso: Rui Fernandes

**CONTACTOS**

**Telefones Organização**

968 580 929 (Organização – Jorge Domingues)

934 620 693 (Percurso – Rui Fernandes)

251 400 440 – Centro de Estágios de Melgaço

**Outros Contactos úteis**

Centro de Saúde – 251 400 330

GNR – 251 402 346

Bombeiros – 251 402 599