



Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	26	FÁTIMA SILVA	C. D. PÓVOA	Seniores - Fem.	2	21:42.115	
2	63	FILIPA SÁ	CYCLONES SANITOP	Seniores - Fem.	2	23:04.000	1:21.885
3	27	NADINE LARANJEIRA	C. D. PÓVOA	Seniores - Fem.	2	24:36.037	2:53.922
4	62	FATIMA VEIGA	CYCLONES SANITOP	Seniores - Fem.	2	25:53.699	4:11.584
5	124	FÁTIMA DANTAS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Fem.	2	26:05.107	4:22.992
6	181	NATALIA VEIGA	Individual	Seniores - Fem.	2	26:52.118	5:10.003
7	125	FÁTIMA BARROS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Fem.	2	27:03.400	5:21.285
8	123	LILIANA ARAÚJO	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Fem.	2	29:32.669	7:50.554
9	28	BARBARA SANTOS	C. D. PÓVOA	Seniores - Fem.	2	30:05.954	8:23.839
10	64	LETÍCIA COSTA	CYCLONES SANITOP	Seniores - Fem.	2	31:39.671	9:57.556

Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	133	OSCAR MENDES	LIBERDADE F C	Seniores - Masc.	2	17:43.152	
2	25	ROGÉRIO MARQUES	CYCLONES SANITOP	Seniores - Masc.	2	17:47.140	3.988
3	166	HEITOR FILIPE MIRANDA OLIVEIRA	S.C.BRAGA	Seniores - Masc.	2	18:02.262	19.110
4	175	DOMINGOS BARROS	Centro de Atletismo de Mazarefes	Seniores - Masc.	2	18:12.435	29.283
5	21	JOSÉ ARAÚJO	N.A.TAIPAS	Seniores - Masc.	2	18:25.731	42.579
6	30	BRUNO GOES	C. D. PÓVOA	Seniores - Masc.	2	18:53.616	1:10.464
7	129	SÉRGIO LIMA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Masc.	2	19:23.629	1:40.477
8	167	PEDRO JORGE PARENTE BARROS	CYCLONES SANITOP	Seniores - Masc.	2	20:01.870	2:18.718
9	143	BRUNO PEDRA	OLIMPICO VIANENSE	Seniores - Masc.	2	20:24.164	2:41.012
10	131	EUGÉNIO BARROS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Masc.	2	20:32.404	2:49.252
11	183	PEDRO CALDAS	EDV - TRAIL	Seniores - Masc.	2	21:01.162	3:18.010
12	23	STEPHANE SIMOES	ESDV-VIANATRIL	Seniores - Masc.	2	21:06.553	3:23.401
13	130	JOEL MARTINS	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Masc.	2	21:57.176	4:14.024
14	144	CARLOS MARTINS	OLIMPICO VIANENSE	Seniores - Masc.	2	22:08.463	4:25.311
15	111	HELDER SILVA	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Seniores - Masc.	2	22:23.782	4:40.630
16	65	CÉSAR QUEIROZ	CYCLONES SANITOP	Seniores - Masc.	2	22:40.684	4:57.532
17	22	MIGUEL REGO	QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA	Seniores - Masc.	2	22:57.030	5:13.878
18	126	TIAGO RODRIGUES	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Masc.	2	23:23.468	5:40.316
19	29	VITOR RODRIGUES	C. D. PÓVOA	Seniores - Masc.	2	23:50.154	6:07.002
20	132	JOÃO CERQUEIRA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Seniores - Masc.	2	24:10.765	6:27.613
21	24	HUGO BARBOSA	QUALY - PRODUTOS DE LIMPEZA	Seniores - Masc.	2	24:27.019	6:43.867
22	31	ANDRÉ MIRANDA	C. D. PÓVOA	Seniores - Masc.	2	24:35.777	6:52.625
23	165	SÉRGIO ALBERTO MARTINS VIDEIRA	OS GARRANITOS	Seniores - Masc.	2	28:23.683	10:40.531
24	180	RUI CAVADAS	Individual	Seniores - Masc.	2	29:11.001	11:27.849



Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	122	IVO GONÇALVES	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Junvenil - Masc.	2	12:55.733	
2	142	RENATO MARTINS	OLIMPICO VIANENSE	Junvenil - Masc.	2	14:07.734	1:12.001

Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	105	MONICA SILVA	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Junvenil - Fem.	2	14:42.696	
2	141	MARTA GIGANTE	OLIMPICO VIANENSE	Junvenil - Fem.	2	16:01.703	1:19.007
3	121	SOFIA SOUSA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Junvenil - Fem.	2	19:10.331	4:27.635
4	104	NADIA CUSTODIO	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Junvenil - Fem.	2	19:41.300	4:58.604



Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	60	MARIANA GONÇALVES	CYCLONES SANITOP	Iniciado - Fem.	1	11:54.280	
2	139	MARGARIDA PINTO	OLIMPICO VIANENSE	Iniciado - Fem.	1	12:32.002	37.722
3	33	BEATRIZ DIAS	C. D. PÓVOA	Iniciado - Fem.	1	17:10.964	5:16.684

Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	140	RICARDO PEDRA	OLIMPICO VIANENSE	Iniciado - Masc.	1	8:49.879	
2	102	VICENTE CORREIA	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Iniciado - Masc.	1	9:15.464	25.585
3	171	Nuno Simões	A. D. Afifense	Iniciado - Masc.	1	9:50.090	1:00.211
4	61	RUI COSTA	CYCLONES SANITOP	Iniciado - Masc.	1	9:55.466	1:05.587
5	174	Miguel Alves	Centro de Atletismo de Mazarefes	Iniciado - Masc.	1	10:05.941	1:16.062
6	100	EDUARDO PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Iniciado - Masc.	1	10:31.268	1:41.389
7	179	RUI MATOS	CYCLONES SANITOP	Iniciado - Masc.	1	10:48.279	1:58.400
8	32	TIAGO EUSÉBIO	C. D. PÓVOA	Iniciado - Masc.	1	12:11.068	3:21.189



Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	56	TIAGO FREITAS	CYCLONES SANITOP	Infantil - Masc.	2	6:05.813	
2	98	RUI MAGALHÃES	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Infantil - Masc.	2	6:08.256	2.443
3	138	HENRIQUE LOPES	OLIMPICO VIANENSE	Infantil - Masc.	2	6:11.120	5.307
4	162	JOSÉ NOGUEIRA	OS GARINOS DA ADD	Infantil - Masc.	2	6:24.799	18.986
5	59	JOÃO MORAIS	CYCLONES SANITOP	Infantil - Masc.	2	6:35.906	30.093
6	96	FRANCICO RAMOS	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Infantil - Masc.	2	6:40.867	35.054
7	55	TOMAS CASTILHO	CYCLONES SANITOP	Infantil - Masc.	2	6:44.558	38.745
8	137	TIAGO PITA	OLIMPICO VIANENSE	Infantil - Masc.	2	6:56.236	50.423
9	120	AFONSO CERQUEIRA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil - Masc.	2	6:57.643	51.830
10	119	PEDRO RODRIGUES	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil - Masc.	2	7:14.752	1:08.939
11	57	DAVID MATOS	CYCLONES SANITOP	Infantil - Masc.	2	7:30.000	1:24.187
12	168	André Martins Lucas	Individual	Infantil - Masc.	2	9:07.912	3:02.099
13	58	DUARTE MONTEIRO	CYCLONES SANITOP	Infantil - Masc.		0.000	2 Voltas

Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	158	DANIELA LIGEIRO	OS GARINOS DA ADD	Infantil - Fem.	2	6:18.515	
2	53	MARIA ARAUJO	CYCLONES SANITOP	Infantil - Fem.	2	6:32.950	14.435
3	89	ANA RAMOS	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Infantil - Fem.	2	6:41.649	23.134
4	136	BEATRIZ MORENO	OLIMPICO VIANENSE	Infantil - Fem.	2	6:59.816	41.301
5	159	CARINA NOGUEIRA	OS GARINOS DA ADD	Infantil - Fem.	2	7:09.000	50.485
6	50	MARGARIDA CORREIA	CYCLONES SANITOP	Infantil - Fem.	2	7:14.187	55.672
7	117	BEATRIZ SOARES	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil - Fem.	2	7:29.989	1:11.474
8	91	FRANCISCA RIBEIRO	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Infantil - Fem.	2	7:54.919	1:36.404
9	157	SOFIA MANSO	OS GARINOS DA ADD	Infantil - Fem.	2	8:08.151	1:49.636
10	52	BARBARA BARBOSA	CYCLONES SANITOP	Infantil - Fem.	2	8:27.039	2:08.524
11	160	ANGELINA TRAILA	OS GARINOS DA ADD	Infantil - Fem.	2	8:29.647	2:11.132
12	90	ANA CUSTODIO	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Infantil - Fem.	2	8:37.565	2:19.050
13	35	ANA CAROLINA MOREIRA	C. D. PÓVOA	Infantil - Fem.	2	8:59.156	2:40.641
14	161	ADRIANA PACHECO	OS GARINOS DA ADD	Infantil - Fem.	2	9:23.720	3:05.205
15	51	SARA SÁ	CYCLONES SANITOP	Infantil - Fem.		0.000	2 Voltas
16	54	DINA LAGE	CYCLONES SANITOP	Infantil - Fem.		0.000	2 Voltas
17	173	Madalena Liquito	Centro de Atletismo de Mazarefes	Infantil - Fem.		0.000	2 Voltas



Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	135	RITA MORENO	OLIMPICO VIANENSE	Benjamim B - Fem.	1	2:55.831	
2	149	MARGARIDA LIMA	OS GARINOS DA ADD	Benjamim B - Fem.	1	3:19.671	23.840
3	170	Daniela Alves	A. D. Afifense	Benjamim B - Fem.	1	3:20.839	25.008
4	152	INÊS FERREIRA	OS GARINOS DA ADD	Benjamim B - Fem.	1	3:32.637	36.806
5	172	Sofia Carvalho	Centro de Atletismo de Mazarefes	Benjamim B - Fem.	1	3:35.990	40.159
6	77	CAROLINA FREITAS	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Fem.	1	3:57.273	1:01.442
7	76	SARA SIMÕES	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Fem.	1	4:12.370	1:16.539
8	147	RITA TRAILA	OS GARINOS DA ADD	Benjamim B - Fem.	1	5:02.460	2:06.629
9	37	BEATRIZ SILVA	C. D. PÓVOA	Benjamim B - Fem.		0.000	1 Volta
10	43	SARA MEIRA	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Fem.		0.000	1 Volta
11	40	LEONOR SILVA	C. D. PÓVOA	Benjamim B - Fem.		0.000	1 Volta

Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	47	XAVIER VIDEIRA	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Masc.	1	3:02.370	
2	84	TIAGO SILVA	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Benjamim B - Masc.	1	3:02.403	0.033
3	86	RUBEM LUZ	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Benjamim B - Masc.	1	3:08.416	6.046
4	49	DUARTE CALDAS	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Masc.	1	3:16.252	13.882
5	44	HELDER GONÇALVES	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Masc.	1	3:18.784	16.414
6	85	TIAGO LUZ	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Benjamim B - Masc.	1	3:19.051	16.681
7	156	GUSTAVO FERREIRA	OS GARINOS DA ADD	Benjamim B - Masc.	1	3:35.379	33.009
8	116	PEDRO SOUSA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim B - Masc.	1	3:47.439	45.069
9	45	TOMAS SIMÕES	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Masc.	1	3:51.524	49.154
10	155	TIAGO SOUSA	OS GARINOS DA ADD	Benjamim B - Masc.	1	3:56.107	53.737
11	46	RODRIGO CASTILHO	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Masc.		0.000	1 Volta
12	48	JOÃO PEDRO	CYCLONES SANITOP	Benjamim B - Masc.		0.000	1 Volta
13	38	FRANCISCO SOUSA	C. D. PÓVOA	Benjamim B - Masc.		0.000	1 Volta



Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	134	LUÍS PITA	OLIMPICO VIANENSE	Benjamim A - Masc.	1	1:15.656	
2	81	AFONSO FELIX	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Benjamim A - Masc.	1	1:16.329	0.673
3	74	SIMÃO SIMÕES	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Masc.	1	1:17.522	1.866
4	177	JOSÉ VICENTE	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Masc.	1	1:19.858	4.202
5	75	PEDRO MALTA	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Masc.	1	1:31.127	15.471
6	115	HÉLDER DUARTE	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim A - Masc.	1	1:41.149	25.493
7	178	MARTIM RODRIGUES	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Masc.	1	1:44.836	29.180
8	154	GONÇALO PACHECO	OS GARINOS DA ADD	Benjamim A - Masc.	1	1:46.927	31.271
9	176	RODRIGO VICENTE	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Masc.	1	1:54.552	38.896

Pos	No.	Nome	Equipa	Classe	Voltas	Total Tempo	Dif.
1	72	SARA MEIRA	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.	1	1:19.282	
2	146	SARA LIGEIRO	OS GARINOS DA ADD	Benjamim A - Fem.	1	1:20.736	1.454
3	80	CATARINA PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Benjamim A - Fem.	1	1:22.557	3.275
4	169	Matilde Gomes	A. D. Afifense	Benjamim A - Fem.	1	1:23.825	4.543
5	73	LEONOR BARBOSA	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.	1	1:26.395	7.113
6	68	MATILDE MEIRA	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.	1	1:27.277	7.995
7	79	DIANA CUSTODIO	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Benjamim A - Fem.	1	1:37.162	17.880
8	69	ANA CASANOVA	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.	1	1:38.902	19.620
9	113	ANDREIA COSTA	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim A - Fem.	1	1:41.536	22.254
10	67	CARLOTA CALDAS	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.	1	1:45.767	26.485
11	182	ANA MIGUEL FERNANDES CORREIA	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	Benjamim A - Fem.	1	1:47.300	28.018
12	70	ANITA LOPES	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.	1	1:50.138	30.856
13	145	MARIA CARVALHO	OS GARINOS DA ADD	Benjamim A - Fem.	1	1:59.491	40.209
14	153	CAROLINA LIMA	OS GARINOS DA ADD	Benjamim A - Fem.	1	2:01.836	42.554
15	66	RENATA CASTILHO	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.		0.000	1 Volta
16	71	MARIANA MOREIRA	CYCLONES SANITOP	Benjamim A - Fem.		0.000	1 Volta