



10ª Volta a Portugal de Juniores
Resumo das etapas

Data	Etapa Nº	Partida		Chegada		Km	Metas Volantes	Prémios Montanha
		Local	Hora	Local	Hora			
30-jul	1ª	Vila Nova Foz Côa	12:45	Bragança	15:35	98,5		
31-jul	2ª	Boticas	13:40	Montalegre (Serra do Larouco)	15:50	77,6		
01-ago	3ª	Ribeira de Pena	12:40	Fafe	15:23	102,7		



278,8

10ª Volta a Portugal de Juniores
1ª Etapa: Vila Nova de Foz Côa / Bragança - 98,5 Kms
30.07.2015 - Quinta feira



Alt.	Percorso / Parours		» Km	Km »	36 km/h	38 km/h
	Concentração: Vila Nova de Foz Côa - Av. Gago Coutinho (Junto ao Posto de Turismo)				11:45	11:45
	Partida Simbólica: Vila Nova de Foz Côa - Av. Gago Coutinho		8		12:45	12:45
	À dta. p/ Macedo de Cavaleiros N102, Rot. em frente p/ Macedo de Cavaleiros - Bragança, Pocinho, Barragem do Pocinho					
156	Partida Real: Após Barragem do Pocinho		0	98,5	13:00	13:00
138	Separadores em frente		5,8	92,7	13:09	13:09
164	Ponte sob Rio Sabor		10	88,5	13:16	13:15
166	Rotunda à esq. p/ Macedo de Cavaleiros-Bragança, N102		10,8	87,7	13:18	13:17
162	Separadores à dta. p/ Junqueira-Nozelos		16,3	82,2	13:27	13:25
159	Rotunda à esq. p/ Vila Flor		16,7	81,8	13:27	13:26
160	Rotunda em frente p/ Vila Flor-Sampaio, N102		17	81,5	13:28	13:26
249	Sampaio		20,9	77,6	13:34	13:33
218	Lodões		23,8	74,7	13:39	13:37
232	Rotunda à dta. p/ Santa Comba de Vilariça, N102		25,1	73,4	13:41	13:39
220	Ponte - Início de subida		29,2	69,3	13:48	13:46
498	Trindade		34,5	64	13:57	13:54
515	Cruzamento em frente p/ Mirandela		34,9	63,6	13:58	13:55
635	Ponto altimétrico		36,7	61,8	14:01	13:57
785	PM 2ª cat. - Serra de Bornes		40,1	58,4	14:06	14:03
803	Cruzamento em frente p/ Macedo de Cavaleiros-Bornes		42,2	56,3	14:10	14:06
755	Bornes, rotunda em frente p/ Macedo de Cavaleiros		43,6	54,9	14:12	14:08
627	Vale Benfeito		49,2	49,3	14:22	14:17
590	Grijó		50,4	48,1	14:24	14:19
531	Rotunda em frente p/ Macedo de Cavaleiros, N102		54,4	44,1	14:30	14:25
545	Macedo de Cavaleiros		54,8	43,7	14:31	14:26
560	Rotunda em frente p/ centro		55,5	43	14:32	14:27
555	Rotunda em frente p/ centro		56,4	42,1	14:34	14:29
562	Meta Volante - Macedo de Cavaleiros		56,9	41,6	14:34	14:29
583	Rotunda em frente p/ Bragança		57,5	41	14:35	14:30
666	Rotunda em frente p/ Bragança, M15		63	35,5	14:45	14:39
673	Rotunda em frente p/ Bragança, M15		63,4	35,1	14:45	14:40
691	Podence		63,9	34,6	14:46	14:40
648	Rotunda à esq. p/ Bragança, M15		66,2	32,3	14:50	14:44
657	Ponte sob A4		67,8	30,7	14:53	14:47
733	Rotunda em frente p/ Bragança-Quintela		69,6	28,9	14:56	14:49
733	Quintela de Lapaças		69,7	28,8	14:56	14:50
794	Rotunda em frente p/ Bragança- Vale de Nogueira		74,2	24,3	15:03	14:57
793	Rotunda à esq. p/ Bragança-Vale de Nogueira		74,3	24,2	15:03	14:57
815	Vale de Nogueira		74,7	23,8	15:04	14:57
889	Ponto altimétrico		76,6	21,9	15:07	15:00
865	Santa Comba de Rossas		77,9	20,6	15:09	15:03

870	Rotunda em frente p/ Bragança			78,1	20,4	15:10	15:03
736	Ponte			80,8	17,7	15:14	15:07
765	Separadores em frente p/ Bragança, M15			85,6	12,9	15:22	15:15
760	Rotunda em frente p/ Bragança, M15			86	12,5	15:23	15:15
732	Separadores em frente p/ Bragança, M15			93,4	5,1	15:35	15:27
750	Rotunda à esq. p/ Bragança - centro / Av.das Cantarias (Ponto de Contacto)			95	3,5	15:38	15:30
689	Pela esq. p/ Av. Sá Carneiro			96,6	1,9	15:41	15:32
690	Av. Sá Carneiro - Bragança			97,5	1	15:42	15:33
691	Rotunda à esq. p/ Zona Desportiva, Rua Padre António Vieira			97,6	0,9	15:42	15:34
702	À esq. p/ Hospital, Av. Abade de Baçal			97,9	0,6	15:43	15:34
712	À dta. p/ Zona Desportiva, Rua D. Sancho I			98,1	0,4	15:43	15:34
724	Meta Final Bragança - Rua D. Sancho I			98,5	0	15:44	15:35

10ª Volta a Portugal de Juniores
2ª Etapa: Boticas / Montalegre - 77,6 Kms
31.07.2015 - Sexta feira

Alt.	Percurso		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração: Boticas Largo N. Sra. da Livração, Av. Chaves				12:40	12:40
	Partida Simbólica : Boticas Largo N. Sra. da Livração, Av. Chaves		0,5		13:40	13:40
	Em frente p/ Rua 5 de Outubro (sentido proibido), Câmara Municipal de Boticas, Rotunda à esq. p/ Hotel,					
534	Partida Real: Rotunda à dta. p/ Cabeceiras - Salto, R311, Início de subida		0	77,6	13:45	13:45
772	Rotunda em frente p/ Cabeceiras - Salto		4,1	73,5	13:52	13:51
950	PM 2ª cat. (junto ao cruzamento de Covas do Barroso)		8,8	68,8	14:00	13:59
750	Ponte sob Rio Corga da Urzimeira Início de subida		15,3	62,3	14:11	14:09
1053	PM 3ª cat. (junto cruzamento de Virtelo), R311		27,5	50,1	14:32	14:29
865	Salto		31,1	46,5	14:38	14:35
853	Cruzamento à dta. p/ Braga - Montalegre, R311-1		31,4	46,2	14:38	14:35
718	Venda Nova em frente p/ Chaves, N103		35,5	42,1	14:45	14:42
797	Ponto altimétrico		45,2	32,4	15:02	14:58
762	Ponte sob Rio Rabagão		47,8	29,8	15:06	15:02
818	Pisões		48,6	29	15:08	15:03
911	Ponto altimétrico		50,5	27,1	15:11	15:06
910	Penedones		57	20,6	15:22	15:17
902	Travassos		58,5	19,1	15:25	15:19
892	S. Vicente de Chã, à esq. p/ Montalegre, M509-1		60,4	17,2	15:28	15:22
912	Medeiros		61,6	16	15:30	15:24
1060	Montalegre		64,3	13,3	15:35	15:29
1061	Rotunda do Agricultor em frente p/ centro		64,5	13,1	15:35	15:29
993	Rotunda à dta. p/ Av. Nuno Álvares Pereira		65,5	12,1	15:37	15:31
963	Rotunda à esq. p/ Serra do Larouco		66	11,6	15:38	15:32
936	Rotunda à dta. p/ Marginal do Cávado		66,2	11,4	15:38	15:32
941	Meta Volante - Montalegre		66,5	11,1	15:39	15:32
943	Rotunda dos Bois à esq. p/ Serra do Larouco		66,6	11	15:39	15:33
950	Rotunda à esq. p/ Serra do Larouco		67,3	10,3	15:40	15:34
955	À dta. p/ Serra do Larouco - Padornelos		67,5	10,1	15:40	15:34
979	Casais da Veiga Início de subida		68,3	9,3	15:42	15:35
1083	Padornelos		71,1	6,5	15:46	15:40
1137	À dta. p/ Serra do Larouco		72	5,6	15:48	15:41
1500	Meta: Montalegre (Serra do Larouco) 1ª cat.	PM	77,6	0	15:58	15:50

10ª Volta a Portugal de Juniores
3ª Etapa: Ribeira de Pena / Fafe - 102,7 Kms
01.08.2015 - Sábado

Alt.	Percurso		» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	Concentração/Rassemblement: Ribeira de Pena - Rua Dr. Camilo Pereira Leite				11:40	11:40
	Partida Simbólica: Ribeira de Pena - Rua 25 de Abril, frente aos Bombeiros Voluntários de Ribeira de Pena		1,4		12:40	12:40
	Rua Manuel José carvalho- Frente					
	E. N. 312 - Frente					
	Cruzamento E N 206 direita					
554	Partida Real: Reboriça, N206		0	102,7	12:45	12:45
388	Trofa		3,9	98,8	12:51	12:51
336	Daivões		5	97,7	12:53	12:52
292	Veiga		6,2	96,5	12:55	12:54
282	Cavez		6,8	95,9	12:56	12:55
216	Ponte de Cavez		9,4	93,3	13:00	12:59
206	Ponte		10	92,7	13:01	13:00
295	Malga		13,7	89	13:07	13:06
325	Ribeiro do Arco		14,8	87,9	13:09	13:07
247	Carrapata		19	83,7	13:15	13:14
214	Ponte		20,2	82,5	13:17	13:16
226	Vila de Arco de Baúlhe		20,4	82,3	13:18	13:16
247	Rotunda à dta. p/ Cabeceiras de Basto, N205		21,1	81,6	13:19	13:17
247	À dta. p/ Cabeceiras de Basto		21,2	81,5	13:19	13:17
297	Rotunda à dta. p/ Cabeceiras de Basto		23,8	78,9	13:23	13:21
314	Alvite		24,5	78,2	13:24	13:22
303	Rotunda à esq. p/ Cabeceiras de Basto, N205		25,4	77,3	13:26	13:24
310	Rotunda em frente p/ Cabeceiras de Basto (centro), Rua do Pinheiro		26,3	76,4	13:27	13:25
312	Rotunda em frente p/ Braga - Vieira do Minho, Av. Sá Carneiro		26,6	76,1	13:28	13:25
307	Rotunda em frente p/ Braga - Vieira do Minho		27	75,7	13:28	13:26
334	Rotunda em frente p/ Braga - Vieira do Minho		28	74,7	13:30	13:28
318	Painzela, N205		28,8	73,9	13:31	13:29
418	S. Nicolau		31,1	71,6	13:35	13:32
557	Casares		36,7	66	13:44	13:41
430	Rossas		42,8	59,9	13:54	13:50
409	À dta. p/ Vieira do Minho, N304		43,5	59,2	13:55	13:51
363	Ponte		44,3	58,4	13:56	13:53
350	Ponte		48,3	54,4	14:03	13:59
351	Ponte		51,4	51,3	14:08	14:04
380	Vieira do Minho		52,9	49,8	14:10	14:06
390	Rotunda à esq. p/ Braga		53,3	49,4	14:11	14:07
395	Rotunda em frente p/ Braga		53,7	49	14:12	14:07
410	Meta Volante - Vieira do Minho		54	48,7	14:12	14:08
419	Cruzamento à esq. p/ Braga, N304		54,2	48,5	14:12	14:08

417	Rotunda em frente p/ Braga			54,4	48,3	14:13	14:08
403	Rotunda em frente p/ Braga			54,7	48	14:13	14:09
533	Rotunda em frente p/ Braga, N103			58,2	44,5	14:19	14:14
523	Serzedelo			60	42,7	14:22	14:17
416	Frades			63,6	39,1	14:28	14:22
350	Rendufinho			65,2	37,5	14:30	14:25
299	Arcas			68,2	34,5	14:35	14:29
309	Rotunda (Ouro) à esq. p/ Póvoa do Lanhoso, N205			69,8	32,9	14:38	14:32
283	Horto			70,6	32,1	14:39	14:33
264	Póvoa do Lanhoso			71,1	31,6	14:40	14:34
256	Rotunda em frente p/ Av. da República			71,3	31,4	14:40	14:34
200	Rotunda em frente p/ Av. da República			72,1	30,6	14:41	14:35
196	Rotunda (Mª da Fonte) à dta. p/ Av. 25 de Abril			72,2	30,5	14:42	14:36
194	Rotunda à esq. p/ Cabeceiras - Fafe			72,5	30,2	14:42	14:36
198	Rotunda à dta. p/ Cabeceiras - Fafe			72,8	29,9	14:43	14:37
191	Rotunda em frente p/ Cabeceiras - Fafe			73,1	29,6	14:43	14:37
228	Fonte Arcada			74,1	28,6	14:45	14:39
213	Simões			76	26,7	14:48	14:41
248	Taide			77	25,7	14:49	14:43
230	Porto d'Ave, rotunda à dta. p/ Fafe, N207			78,2	24,5	14:51	14:45
168	Ponte			80,2	22,5	14:55	14:48
173	Arosa			80,7	22	14:55	14:49
168	Ponte			82,3	20,4	14:58	14:51
270	Freitas			86,6	16,1	15:05	14:58
300	Vila Cova			88,4	14,3	15:08	15:01
330	Travassós			89,3	13,4	15:09	15:02
348	Requeixo			89,9	12,8	15:10	15:03
285	Paços			93	9,7	15:15	15:08
296	Santa Comba de Fernelos			93,7	9	15:16	15:09
315	Rotunda em frente p/ Fafe (Nó da Variante)			95,3	7,4	15:19	15:11
297	À dta. p/ Golães, M605			95,8	6,9	15:20	15:12
262	Ponte Início de subida			96,9	5,8	15:22	15:14
259	Golães			97	5,7	15:22	15:14
342	PM 4ªcat. - Golães			98,4	4,3	15:24	15:16
279	Ponte sob Variante			100	2,7	15:27	15:18
257	Cruzamento à esq. p/ Fafe			100,4	2,3	15:27	15:19
260	Rotunda em frente p/ Fafe, Rua Cidade de Guimarães			100,6	2,1	15:28	15:19
290	Rotunda em frente, Rua dos Aliados			101,2	1,5	15:29	15:20
328	Rotunda em frente, Rua Serpa Pinto			102,4	0,3	15:31	15:22
345	Meta Final: Fafe - Praça 25 de Abril			102,7	0	15:31	15:23