



INFORMACIÓN EQUIPOS PARTICIPANTES

AGENDA DE LA VUELTA

Por medio de la presente queremos adjunta los aspectos más importantes relacionados con la **XII VOLTA CICLISTA A PROVINCIA DA CORUÑA** que se disputará desde el 24 hasta el 26 de Mayo de 2013.

ETAPAS

DÍA 24 PRIMERA ETAPA. PADRÓN – NEGREIRA 131,80Km.

DÍA 25 SEGUNDA ETAPA. ROIS – ROIS 125,30 Km.

DÍA 26 TERCERA ETAPA. RIVEIRA – RIVEIRA 113,10 Km.

VIERNES 24 DE MAYO

OFICINA PERMANENTE CENTRO SOCIAL Y CULTURAL DE PADRÓN

CAMPO DO SOUTO S/N
PADRÓN

Tel.: 981 810 247

LATITUD: 42°44'10.55"N

LONGITUD: 8°39'38.14"O

Horario confirmación de la inscripción: 10:30 a 12:00

Reunión de directores deportivos: 12:30

Presentación de equipos: 13:00

Llamada ciclistas línea de salida: 13.50

Corte de cinta y salida neutralizada 13:55

1ª ETAPA. PADRÓN - NEGREIRA

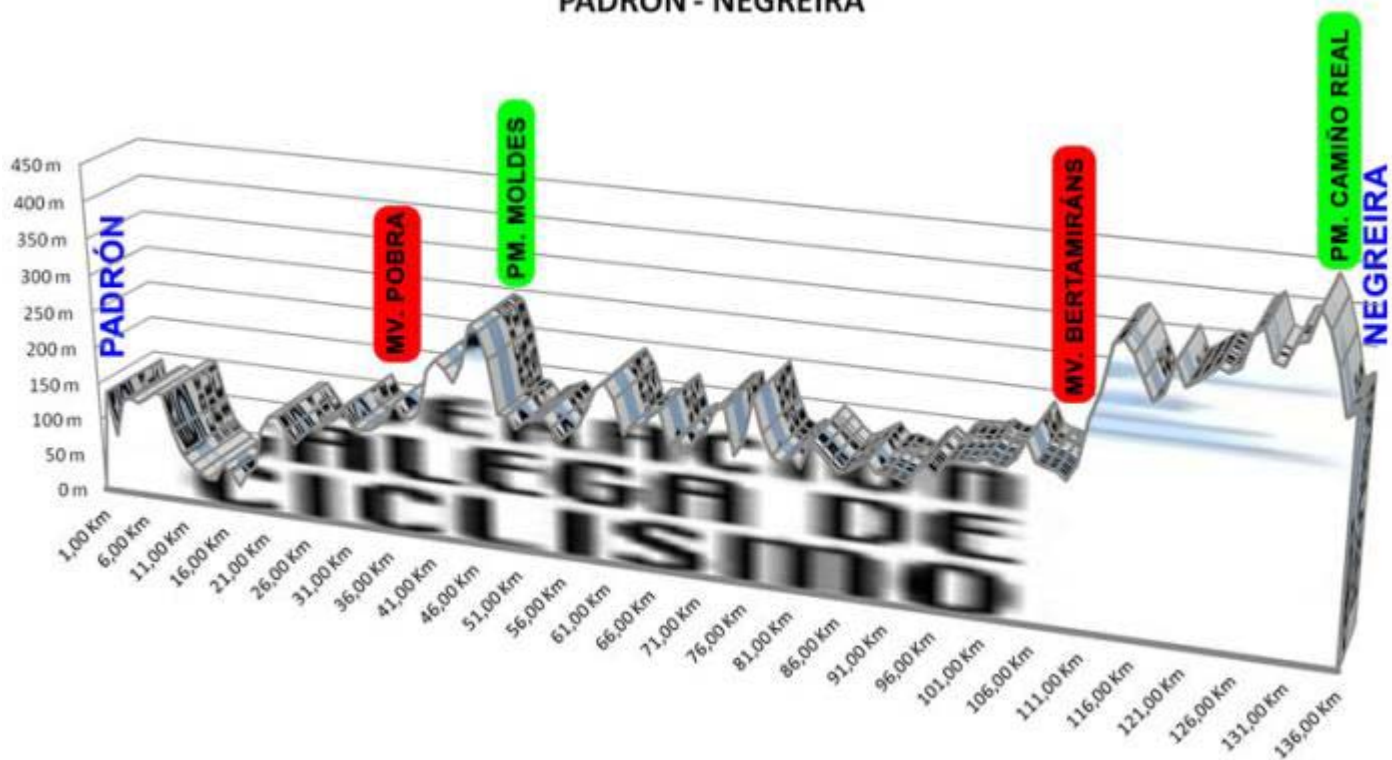
ALT	RECORRIDO	KM	FALTAN	37 Km/H	41 Km/H
	PADRÓN - Rúa da Praza de Abastos - 42°44'10.13"N - 8°39'41.16"O				
	SALIDA NEUTRALIZADA, Rúa da Praza de Abastos			13:55:00	13:55:00
140	KM 0. Hito kilométrico 0 AC-305	0,00	131,80	14:00:00	14:00:00
146	BEXO. Rotonda, seguir recto por AC-305 dirección Riveira	7,20	124,60	14:11:40	14:10:32
115	BOIRO. Rotonda seguir recto por Rúa Principal. Ponte Goiáns.	23,50	108,30	14:38:06	14:34:23
134	A POBRA DO CARAMIÑAL. Rotonda seguir recto	31,90	99,90	14:51:43	14:46:40
136	META VOLANTE - A POBRA DO CARAMIÑAL	32,30	99,50	14:52:22	14:47:16
227	RIVEIRA. Rotonda derecha dirección Noia por AC-550	39,60	92,20	15:04:12	14:57:57
215	OLEIROS. Cruce derecha dirección A Pobra por AC-302 COMIENZA PUERTO. ALTO DE MOLDES	43,80	88,00	15:11:01	15:04:05
293	PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DE MOLDES 3ª CAT.	46,10	85,70	15:14:45	15:07:27
175	POBRA DO CARAMIÑAL. PRECAUCIÓN CURVAS PELIGROSAS EN DESCENSO !!!!!!!!!	50,00	81,80	15:21:04	15:13:10
134	POBRA DO CARAMIÑAL. Giro 90º a la Izquierda por Crta. Díaz Rábago dirección Boiro por AC-305	50,10	81,70	15:21:14	15:13:19
168	ESCARABOTE. Cruce derecha dirección Praia Xardín	55,10	76,70	15:29:21	15:20:38
163	ROTONDA. Seguir derecha dirección Rianxo por DP-2103	68,00	63,80	15:50:16	15:39:30
163	RIANXO. Cruce derecha dirección centro	68,60	63,20	15:51:14	15:40:23
186	RIANXO. Rotonda seguir recto por Rúa Rinlo	69,60	62,20	15:52:51	15:41:51
186	IMO. Cruce derecha hacia Bexo por AC-306	82,50	49,30	16:13:47	16:00:43
173	ROTONDA. Seguir dirección Padrón por AC-305	83,50	48,30	16:15:24	16:02:11
170	ROTONDA. Seguir dirección Lestrobe por AC-307	89,40	42,40	16:24:58	16:10:49
162	PADRÓN. Giro derecha 90º PRECAUCIÓN entrada puente	91,30	40,50	16:28:03	16:13:36
162	PADRÓN. PRECAUCIÓN GIRO 90º AL SALIR DEL PUENTE	91,40	40,40	16:28:12	16:13:45
162	RECTA CON ADOQUINES. Giro a la izquierda hacia N-550	91,60	40,20	16:28:32	16:14:02
205	PICARAÑA. Cruce izquierda dirección Os Ánxeles por AC-300	99,60	32,20	16:41:30	16:25:45
201	BRIÓN. Rotonda seguir derecha dirección Bertamiráns por AC-543 PRECAUCIÓN SETO CENTRAL. !!!!!!!!!	106,80	25,00	16:53:11	16:36:17
212	BERTAMIRÁNS. Rotonda giro a la izquierda por Avd Peregrina	109,20	22,60	16:57:04	16:39:48
271	META VOLANTE - BERTAMIRÁNS.	109,60	22,20	16:57:43	16:40:23
341	NEGREIRA. Avd. Santiago. Giro a la derecha dirección Muxia	120,00	11,80	17:14:35	16:55:36
394	CRUCE TANATORIO, giro izquierda hacia Trasbarcala	124,00	7,80	17:21:04	17:01:27
394	COMIENZA PUERTO.	124,03	7,77	17:21:07	17:01:30
404	PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DE CAMIÑO REAL 3ª CAT.	126,90	4,90	17:25:47	17:05:42
340	META NEGREIRA.	131,80	0,00	17:33:43	17:12:52

MAPA DEL RECORRIDO



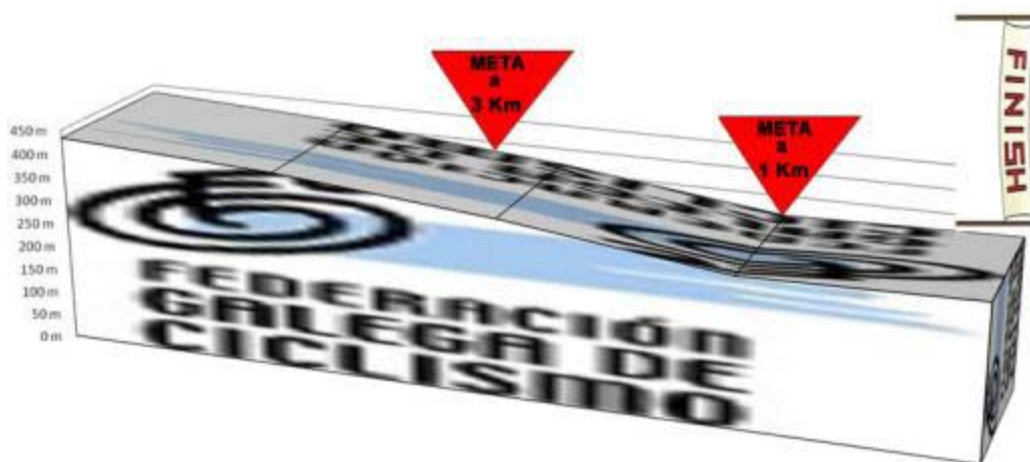
PERFIL ALTIMÉTRICO

ALTIMETRIA 1ª ETAPA PADRÓN - NEGREIRA



PERFIL ALTIMÉTRICO 5 ÚLTIMOS KILÓMETROS

1ª ETAPA. PADRÓN - NEGREIRA ÚLTIMOS 5 Km



DESCRIPCIÓN ÚLTIMOS KILÓMETROS

A 10 Km de meta, se sale de la población de Negreira por una carretera ancha, a 3,5 kilómetros de salir de la población y tras una rotonda se hace un giro de 90º a la izquierda entrando en una carretera más estrecha. Se comienza con la última dificultad montañosa de la jornada.

A falta de 5Km para la llegada se corona el puerto de 3ª categoría tras un giro a la izquierda para descender hacia Negreira por la DP-5603. Carretera ancha y en buen estado.

El último kilómetro es en línea recta, siendo los últimos 800 metros en tramo adoquinado con pendiente ascendente.

SÁBADO 25 DE MAYO

OFICINA PERMANENTE

CASA DO CONCELLO DE ROIS

LUGAR DE SAMIL, 1

ROIS

Tel.: 981 804 109

LATITUD: 42°45'38.80"N

LONGITUD: 8°41'25.32"O

Control de firmas: 13:00 – 13:45

Llamada ciclistas línea de salida: 13.50

Corte de cinta y salida neutralizada 13:55

2ª ETAPA. ROIS – ROIS

ALT	RECORRIDO	KM	FALTAN	37 Km/H	41 Km/H
	ROIS - Antequera - 42°45'44.51"N - 8°41'28.64"O				
	SALIDA NEUTRALIZADA, Rúa Antequera			13:55:00	13:55:00
120	KM 0- Avda. Camilo José Cela	0,00	125,30	14:00:00	14:00:00
171	ROIS. Cruce derecha paso por contra meta.	5,60	119,70	14:09:04	14:08:11
201	BRIÓN. Rotonda seguir derecha dirección Bertamiráns por AC-543 PRECAUCIÓN SETO CENTRAL. !!!!!!!!!	17,80	107,50	14:28:51	14:26:02
212	BERTAMIRÁNS. Rotonda seguir recto	20,10	105,20	14:32:35	14:29:24
331	ROTONDA. Giro a la izquierda dirección Tapia por AC-453	23,50	101,80	14:38:06	14:34:23
381	PORTOMOURO. Cruce giro a la izquierda por AC-455 PRECAUCIÓN GIRO A IZQUIERDA PELIGROSO TRAS CURVA.	35,20	90,10	14:57:04	14:51:30
395	CRUCE. Giro a la izquierda dirección Santa Comba por AC-406 COMIENZA PUERTO. Rúa Santa Comba	35,80	89,50	14:58:03	14:52:23
529	PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DO PAZO 3ª CAT.	44,10	81,20	15:11:30	15:04:32
435	SANTA COMBA. Avda. de Santiago. Rotonda recto	53,00	72,30	15:25:56	15:17:33
435	META VOLANTE SANTA COMBA.	53,20	72,10	15:26:16	15:17:51
350	A PEREIRA. Rotonda izquierda dirección Negreira por AC-546	61,30	64,00	15:39:24	15:29:42
320	NEGREIRA. Cruce derecha por Calle Cachurra	76,50	48,80	16:04:03	15:51:57
340	NEGREIRA. Seguir recto Bertamiráns por AC-447	77,10	48,20	16:05:01	15:52:49
267	PORTANXIL. Cruce derecha dirección Brión por AC-451	83,80	41,50	16:15:53	16:02:38
129	PRECAUCIÓN CURVA PELIGROSA EN DESCENSO	85,10	40,20	16:18:00	16:04:32
121	BRION. rotonda seguir dirección Os Ánxeles por AC-451	86,70	38,60	16:20:35	16:06:52
171	META VOLANTE ROIS. Paso por contra meta.	99,90	25,40	16:42:00	16:26:11
152	PONTENOVA. Cruce izquierda dirección Urdilde por DP-7401	100,80	24,50	16:43:27	16:27:30
210	CRUCE. Giro izquierda dirección Bralo COMIENZA PUERTO – ALTO DO MARTELO	105,20	20,10	16:50:35	16:33:57
579	PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DO MARTELO 2ª CAT.	111,00	14,30	17:00:00	16:42:26
462	URDILDE. Cruce giro a la derecha 180º dirección Rois PRECAUCIÓN GIRO EN BAJADA PUERTO	114,20	11,10	17:05:11	16:47:07
410	PRECAUCIÓN CURVAS PELIGROSA EN DESCENSO	115,70	9,60	17:07:37	16:49:19
370	CRUCE. Giro a la izquierda dirección Ferreiros COMIENZA PUERTO – ALTO DE FERREIROS	118,80	6,50	17:12:38	16:53:51
420	PREMIO DE MONTAÑA. ALTO DE FERREIROS 3ª CAT.	120,30	5,00	17:15:04	16:56:02
305	PRECAUCIÓN GIRO IZQUIERDA 90º EN DESCENSO	121,70	3,60	17:17:21	16:58:05
117	META ROIS. RÚA ANTEQUEIRA	125,30	0,00	17:23:11	17:03:21

MAPA DEL RECORRIDO

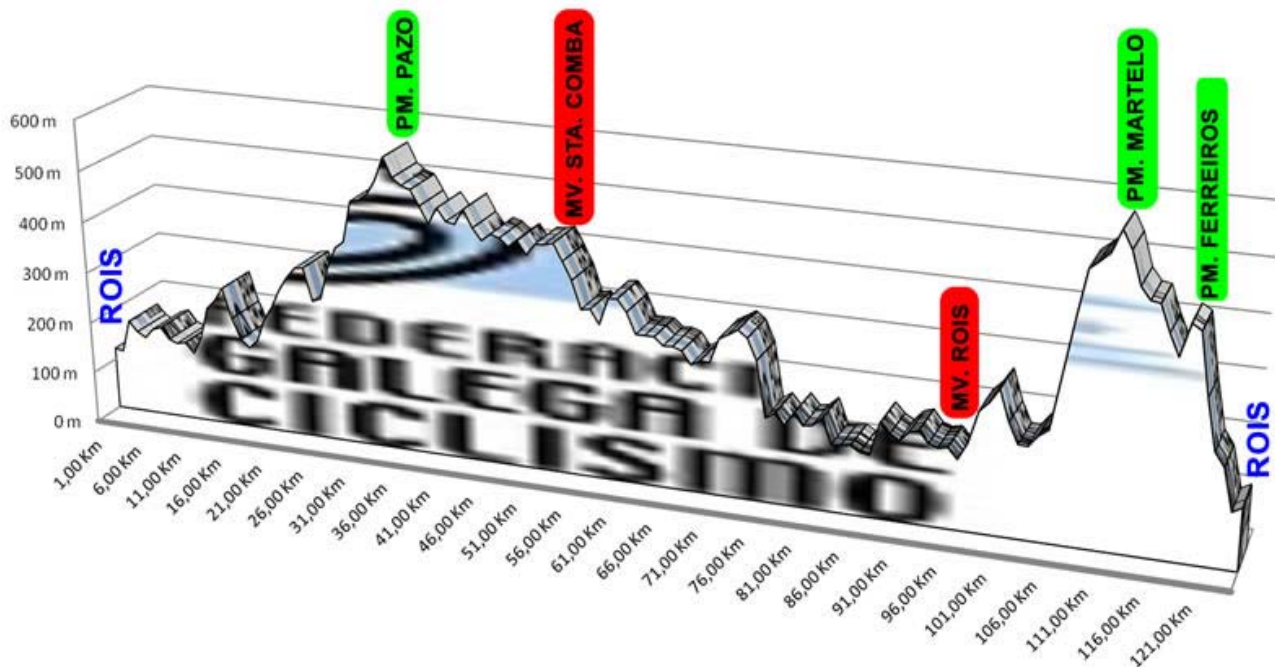


Página 7



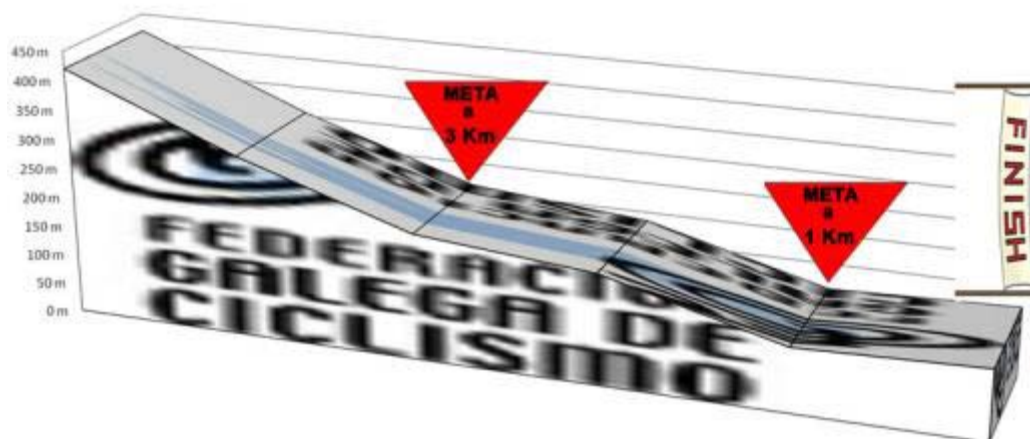
PERFIL ALTIMÉTRICO

ALTIMETRIA 2ª ETAPA
ROIS - ROIS



PERFIL ALTIMÉTRICO 5 ÚLTIMOS KILÓMETROS

2ª ETAPA. ROIS - ROIS
ÚLTIMOS 5 Km



DESCRIPCIÓN ÚLTIMOS KILÓMETROS

Tras coronar el Alto de Martelo y a 11Km de meta se gira a la derecha en un giro peligroso y complicado DE 180°.

Se sigue descendiendo el puerto con curvas sinuosas. A 6Km de la llegada se gira a la izquierda y se comienza la ascensión al Alto de Ferreiros que se corona a 5Km de la llegada.

Se baja el puerto y a falta de 4Km aproximadamente se hace un giro de 90° a la izquierda para entrar en la carretera que nos llevará a meta.

AL paso del último kilómetro se hace un giro de 90° a la derecha al salir de un puente y se encara ya la recta de meta en pendiente ascendente.

Desvío de vehículos a la derecha

DOMINGO 26 DE MAYO

OFICINA PERMANENTE

SOCIEDAD LICEO MARÍTIMO DE RIVEIRA

AVD. DO MALECÓN

RIVEIRA

LATITUD: 42°33'18.92"N

LONGITUD: 8°59'26.25"O

Control de firmas: 9:30 – 10:15

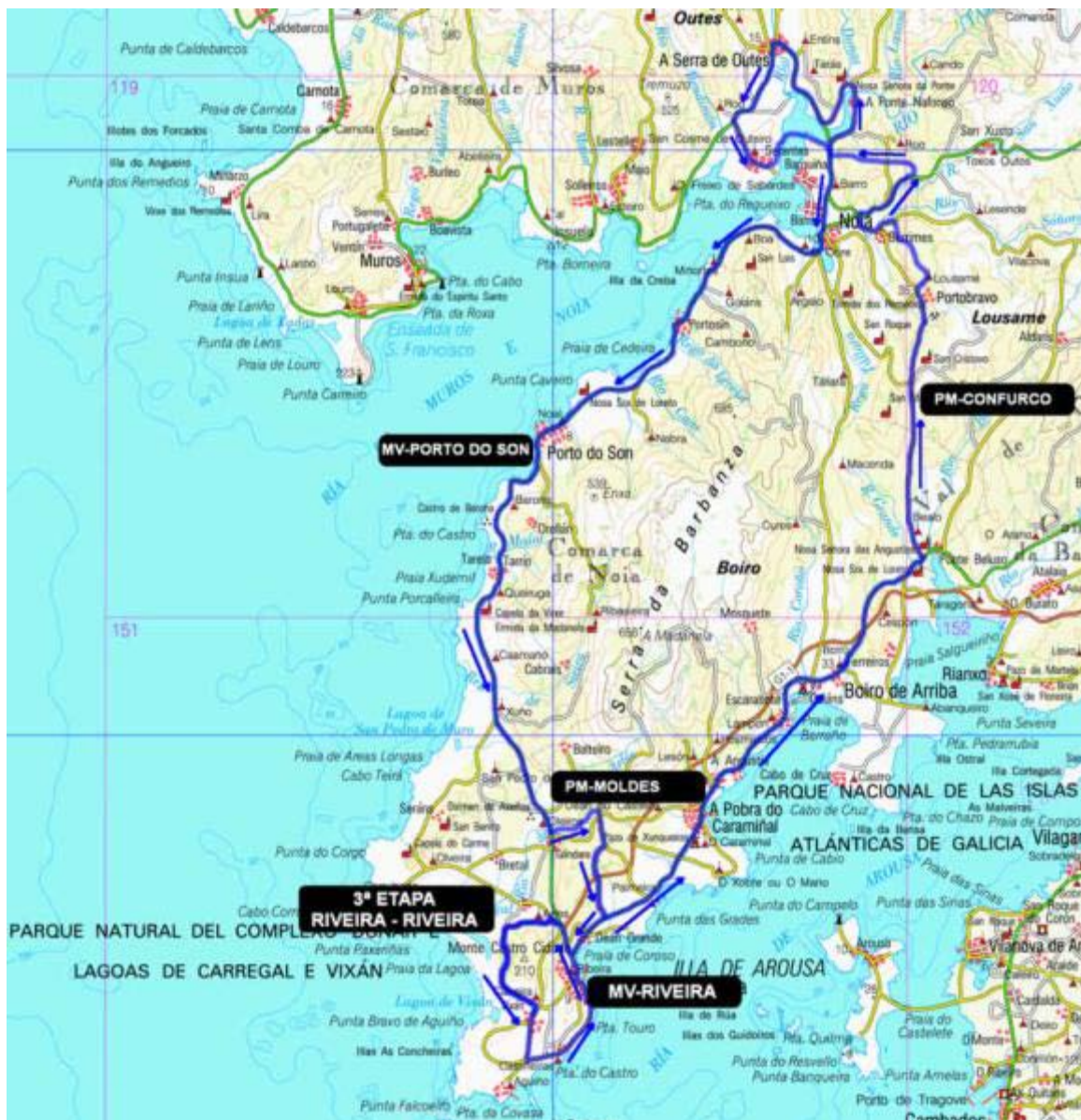
Llamada ciclistas línea de salida: 10.20

Corte de cinta y salida neutralizada 10:25

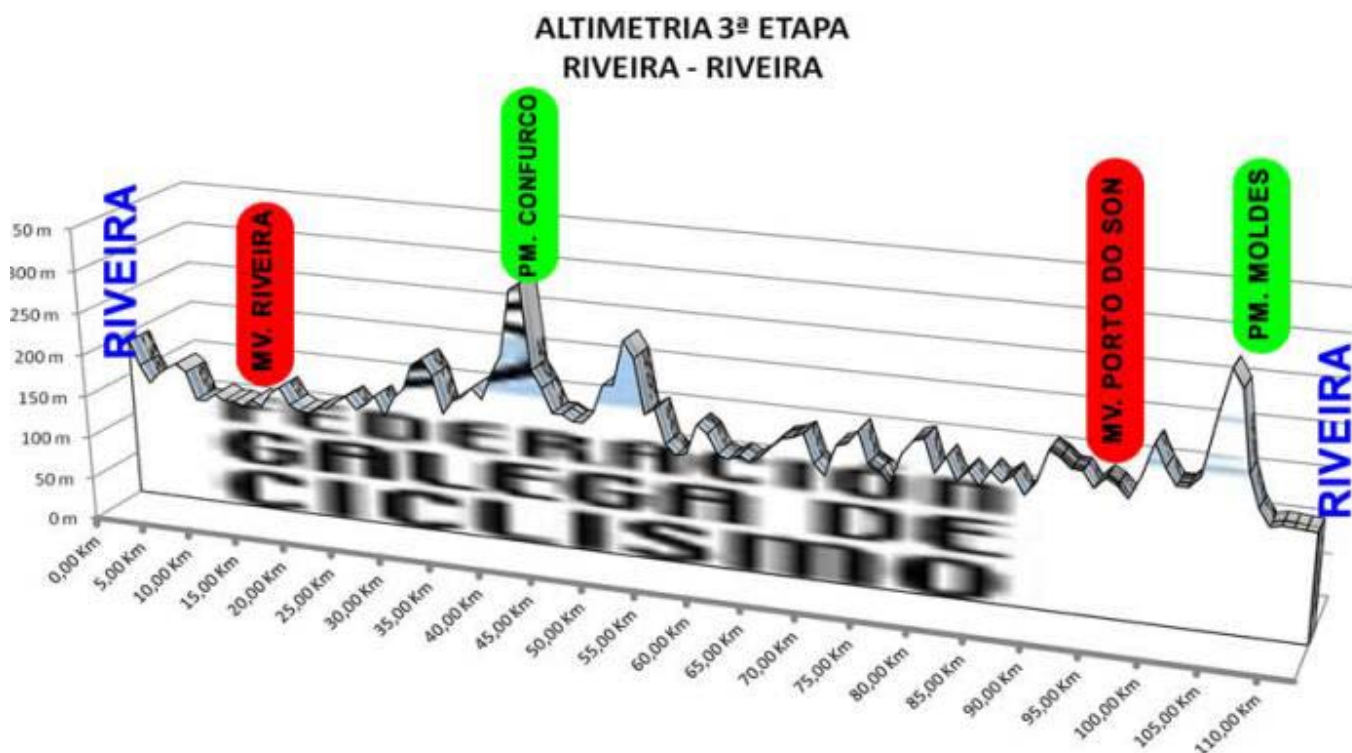
3ª ETAPA. RIVEIRA – RIVEIRA

VIAL	RECORRIDO	KM	FALTAN	37 Km/H	41 Km/H
	RIVEIRA - Rúa José Antonio - 42°33'18.92"N - 8°59'26.25"O				
	SALIDA NEUTRALIZADA , Rúa José Antonio, Avd. Malecón, Avd. García Bayón, Avd. de Ferrol.			10:25:00	10:25:00
190	KM 0. SEÑAL DE DIPUTACIÓN PROVINCIAL	0,00	113,10	10:30:00	10:30:00
127	RIVEIRA. Rotonda por Avd. García Bayón dirección Santiago	12,30	100,80	10:49:56	10:48:00
126	META VOLANTE RIVEIRA, paso por contra meta	12,70	100,40	10:50:35	10:48:35
134	POBRA DO CARAMIÑAL. Rotonda recto dirección Boiro	20,60	92,50	11:03:24	11:00:08
168	BOIRO. Rúa Principal. Rotonda seguir recto dirección Padrón	28,80	84,30	11:16:42	11:12:08
198	COMIENZA PUERTO – ALTO DE CONFURCO	38,60	74,50	11:32:35	11:26:29
308	PREMIO DE MONTAÑA – ALTO DE CONFURCO 3ª CAT.	41,00	72,10	11:36:29	11:30:00
160	SANGUIÑAL. Cruce 90º giro derecha dirección Portobravo	43,70	69,40	11:40:51	11:33:57
166	A RASA. Cruce derecha dirección Noia por AC-311	48,60	64,50	11:48:48	11:41:07
254	CRUCE. Giro izquierda dirección Muros por AC-543	50,80	62,30	11:52:22	11:44:20
171	ORRO. Cruce derecha dirección Muros por AC-550	53,80	59,30	11:57:14	11:48:43
179	ROTONDA. Recto dirección Muros	54,70	58,40	11:58:42	11:50:02
177	CRUCE. Giro derecha dirección Ponte Nafonso por AC-196	54,80	58,30	11:58:51	11:50:11
131	PONTE NAFONSO. Seguir dirección Serra de Outes por AC-196	57,20	55,90	12:02:45	11:53:42
157	CRUCE. Giro derecha dirección Serra de Outes por AC-550	59,60	53,50	12:06:38	11:57:13
130	SERRA DE OUTES. Avd. Compostela, Rúa Vila, dirección Muros	62,80	50,30	12:11:50	12:01:54
164	ROTONDA. Giro izquierda dirección Noia por AC-554	67,30	45,80	12:19:08	12:08:29
137	NOIA. Giro derecha 90º por Pedra Sartaña, Malecón de Gasset	75,80	37,30	12:32:55	12:20:55
124	CRUCE. Giro derecha por puente dirección Riveira por AC-550	76,60	36,50	12:34:12	12:22:05
183	META VOLANTE PORTO DO SON	90,70	22,40	12:57:04	12:42:43
172	OLEIROS. Cruce giro izquierda por DP-7303	103,60	9,50	13:18:00	13:01:36
180	CRUCE. Giro derecha dirección campo de fútbol por DP-7303	103,80	9,30	13:18:19	13:01:54
200	CRUCE. Giro a la derecha indica Mirador da Curota COMIENZA PUERTO – ALTO DE MOLDES	105,00	8,10	13:20:16	13:03:39
293	PREMIO DE MONTAÑA – ALTO DE MOLDES 3ª CAT.	106,60	6,50	13:22:51	13:06:00
128	PALMEIRA. Rotonda derecha dirección Riveira por AC-305	111,00	2,10	13:30:00	13:12:26
127	ROTONDA. Recto dirección Riveira por AC-305. Avd da Coruña	111,20	1,90	13:30:19	13:12:43
126	ROTONDA. Dirección izquierda por Avd. Malecón	112,00	1,10	13:31:37	13:13:54
127	META RIVEIRA. Rúa José Antonio	113,10	0,00	13:33:24	13:15:30

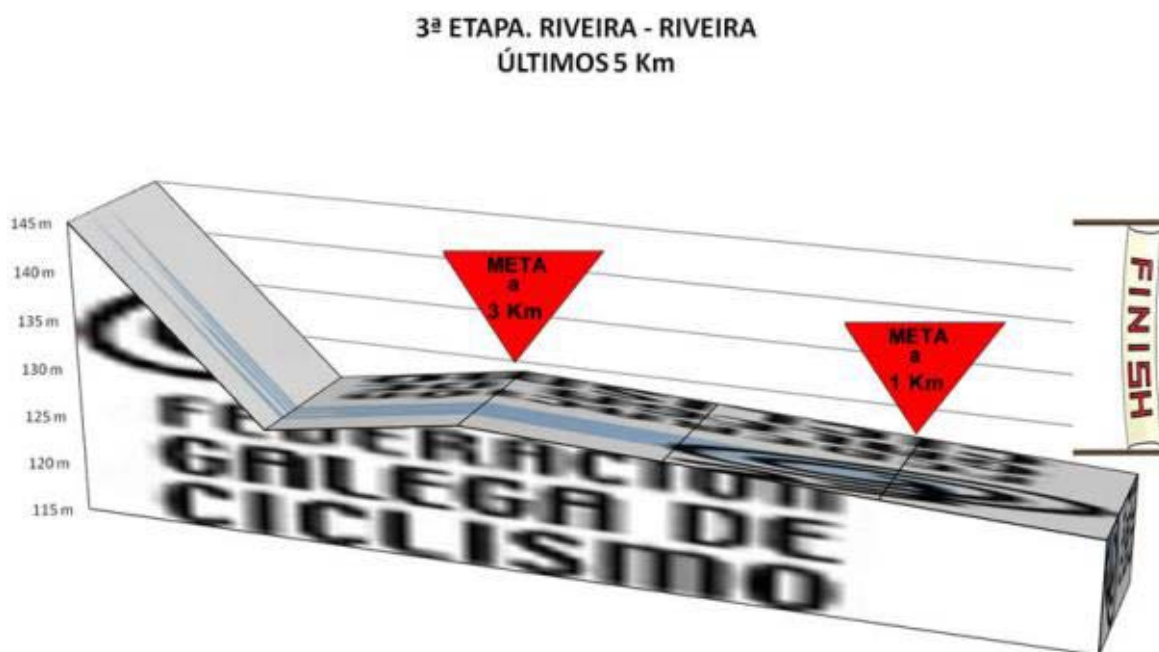
MAPA DEL RECORRIDO



PERFIL ALTIMÉTRICO



PERFIL ALTIMÉTRICO 5 ÚLTIMOS KILÓMETROS



Página 12

DESCRIPCIÓN ÚLTIMOS KILÓMETROS

Tras coronar el Alto Moldes y a 6,5Km de meta se hace un giro a derecha y a 100 metros un giro a izquierda.

Se desciende el puerto pasando por un par de rotondas, hasta la salida a la general, del cruce a la meta quedan 2,100Km.

En el último kilómetro cogemos una rotonda a la izquierda que nos llevará por todo el paseo marítimo en una recta llana, con un leve giro izquierda y derecha a 300 metros de la llegada.

CENTRO MÉDICOS

CENTRO MEDICO LA ROSALEDA

Santiago León de Caracas 1

Santiago

Teléfono: 981551200

LATITUD: 42°52'17.59"N

LONGITUD: 8°32'47.28"O